

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ПРАВОСЛАВНОГО ВРАЧА

О БОЛЕЗНЯХ, ЛЕКАРСТВАХ И ВЕРЕ



ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ПРАВОСЛАВНОГО ВРАЧА

О БОЛЕЗНЯХ, ЛЕКАРСТВАХ И ВЕРЕ

Беседы со священником Сергием Филимоновым
и врачом В. И. Соловьевым



САТИСЬ
Санкт-Петербург
2004

*По благословению епископа
Тихвинского*

K O H C T A H T I H A

ISBN 5-7868-0042-3

© Издательство «Сатисъ»,
оригинал-макет, оформление, 2002

К читателю

Книга «О болезнях, лекарствах и вере» состоит из ответов двух православных медиков на актуальные вопросы читателей- пациентов.

Один из докторов – председатель общества православных врачей Санкт-Петербурга, кандидат медицинских наук, священник Сергий Филимонов. Отец Сергий уже хорошо известен православным читателям по многим популярным изданиям.

Второй автор – подполковник медицинской службы в отставке Владимир Иванович Соловьев. В книге помещено интервью, данное Владимиром Соловьевым православной газете «Свете тихий».

ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНЬ И КАК ЕЕ ЛЕЧИТЬ ПРАВОСЛАВНЫМИ МЕТОДАМИ?

*Беседа
с кандидатом медицинских наук,
председателем Общества православ-
ных врачей Санкт-Петербурга
о. Сергием Филимоновым*

— Мы часто болеем, но редко задумы-
ваемся — почему, и еще реже вникаем в
смысл такого знакомого и, увы, малопри-
ятного слова «болезнь». Отец Сергий, что
же такое болезни с точки зрения совре-
менной медицины и существует ли прин-
ципиальное отличие во взгляде на них у
врача-священника? Какие же бывают бо-
лезни?

— Начнем с того, что болезни бывают
телесные или, как говорят врачи, — сома-
тические, душевные (психические) и ду-
ховные.

Телесные — это те, при которых, коротко говоря, страдает тело. В их основе лежит временное или постоянное изменение структуры тканей человека (вплоть до клеточного и даже молекулярного уровня), приводящее к изменению нормальной работы органов и систем (сердечно-сосудистой, пищеварительной и других), а значит, и к снижению или потере трудоспособности.

Душевные болезни — это такие, при которых страдает психика человека и ее изменение не укладывается в общепринятые рамки человеческого поведения и мышления.

Духовные болезни — это особый род болезней. При духовных болезнях страдает и дух человека, и душа, и, нередко, тело. Они относятся к заболеваниям, которые лечатся под покровом церкви.

— *Отец Сергий, что же такое душа?*

— Понятие «душа» в библейском смысле отличается от обыденного нашего понимания. Наше сознание чаще всего пред-

ставляет человека состоящим из тела и души, как сосуд с несмешивающимися жидкостями (скажем, с водой и маслом). В Библии же понятие «душа» имеет очень много значений, и все зависит от контекста.

В общем же, душа обозначает всего человека: поскольку он оживлен духом жизни, но душа не является «частью», образующей в соединении с телом человеческое существо. Собственно говоря, душа не обитает в теле, а выражается телом, которое, в свою очередь, как и плоть, обозначает всего живого человека. Поэтому понятия «жизнь» и «душа» часто оказываются равнозначными. Душа — это символ жизни, но не ее источник. Источник жизни — Бог, действующий посредством Своего духа. «И вдунул (Бог) в лицо его дыхание жизни, и стал человек душею живою» (Быт. 2, 7).

Отличие человека от других тварей в том, что он органично соединяет в себе два мира — материальный и духовный. Поэтому процесс их разделения, или смерти, так страшен и томителен для человека,

что он перестает быть человеком. Несомненно, душа нуждается в теле, а тело в душе. Душа несовершена без тела, а тело несовершено без души.

Душевные болезни относятся к психиатрии. Диагностикой и лечением душевных расстройств занимаются в специальных психиатрических интернатах, лечебницах и диспансерах.

В Материалах Архиерейского Собора 2000 года о психических заболеваниях говорится следующее:

«Церковь рассматривает психические заболевания как одно из проявлений общей греховной поврежденности человеческой природы. Выделяя в личностной структуре духовный, душевный и телесный уровни ее организации, святые отцы различали болезни, развившиеся “от естества”, и недуги, вызванные бесовским воздействием либо ставшие следствиями поработивших человека страстей. В соответствии с этим различием представляется одинаково неоправданным как сведение всех психических заболеваний к проявле-

ниям одержимости, что влечет за собой необоснованное совершение чина изгнания злых духов, так и попытка лечения любых духовных расстройств исключительно клиническими методами. В области психотерапии оказывается наиболее плодотворным сочетание пастырской и врачебной помощи душевнобольным при надлежащем разграничении сфер компетенции врача и священника.

Психическое заболевание не умаляет достоинства человека. Церковь свидетельствует, что и душевнобольной являетсяносителем образа Божия, оставаясь нашим собратом, нуждающимся в сострадании и помощи. Нравственно недопустимы психотерапевтические подходы, основанные на подавлении личности больного и унижении его достоинства. Оккультные методики воздействия на психику, иногда маскирующиеся под научную психотерапию, категорически неприемлемы для Православия. В особых случаях лечение душевнобольных требует применения как изоляции, так и иных форм принуждения. Од-

нако при выборе форм медицинского вмешательства следует исходить из принципа наименьшего ограничения свободы пациента (глава 11 пункт 5)».

— *Отец Сергий, расскажите, пожалуйста, подробнее о духовных заболеваниях.*

— Духовные заболевания — это те, при которых страдает, в первую очередь, дух человека, а нередко еще и душа, и тело. По краткому определению Григория Богослова, дух есть душа, обогащенная Божественной благодатью, несущая в себе частицу Божества. На самом деле духу трудно дать четкое определение и понятие, у святых отцов очень много определений духа, но остановимся именно на этом. Святой Григорий Богослов говорит о присутствии в человеке «частицы Божества», нетварной благодати, «душа получает жизнь и благодать одновременно, ибо благодать — это дыхание Божие, Божественная струя, животворящее присутствие Духа Святого».

Человек имеет добрый (здоровый) дух, когда живет по-христиански, в соответст-

вии со святыми Божьими заповедями, и злой (нездоровий, поврежденный), когда совершает грехи, живет греховной жизнью. Поэтому духовными болезнями и заболеваниями, которыми мы все страдаем, являются грехи, страсти, пороки, отделяющие нас от Бога, например, гордость, тщеславие, разлечение, печаль, любостяжание, чревоугодие, гневливость, блудная страсть. Вследствие повреждения здорового духа душа становится одержима нечистыми страстями, а тело наследует через это различные болезни. Лечением таких заболеваний не может заниматься ни врач, ни психиатр, так как очистить от грехов, наполняющих душу, может только священник во время совершения таинства покаяния, ибо только ему дана от Бога на это особая власть и сила.

Особую, крайнюю форму далеко зашедшего заболевания, представляет одержимость нечистыми духами.

— *Почему люди становятся духовно больными?*

— Духовно больными люди становятся потому, что нарушают заповеди Божии, живут не по-христиански, не так, как учит Святая церковь. За поругание святыни, за поругание имени Божия — богохульство — человек становится одержимым страстями, а в крайних случаях, и одержимым нечистыми духами (бесами).

— *Каковы симптомы духовного заболевания?*

— Для каждой страсти характерны свои симптомы. Например, для духовного заболевания, которое называется «гордость», характерно унижение других людей, постоянное надсмехание над ними, постоянное унижение. Для «тщеславия» характерно постоянное желание похвал, ненасытимое желание превозношения. «Печаль» выражается в скуче, ничегонеделании, унынии, разлениии; «чревоугодие» — в постоянном ядении, многоядении, разноядении, обжорстве и так далее. Блудная страсть выражается через

постоянное желание интимного соединения, через всякое блудное выражение, блудные помыслы, блудное желание, блудное движение.

Постараюсь описать наиболее распространенные симптомы, которые в совокупности можно было бы назвать «синдромом одержимости». Чувство необъяснимой тоски на сердце, беспричинное уныние, апатия; щемящие, колющие боли в области сердца при отсутствии установленной кардиопатологии; чувство постоянной беспричинной внутренней злобы или раздражения; длительный субфебрилитет (слегка повышенная температура тела), длищийся годами, при котором не найдено причины заболевания и четко не определен очаг хронической инфекции; заболевания, при которых имеется четкая патологическая симптоматика, но не найдена причина болезни; нежелание молиться, поститься, читать слово Божие, отвращение ко всему духовному; непереносимость запаха церковного ладана, появление удушья при кашлении, желание убежать из

церкви; появление в православной церкви чувства страха, обморочное состояние во время службы; появление во время Божественной литургии в храме резей в животе, вздутия живота при отсутствии патологии со стороны желудочно-кишечного тракта, сердцебиения, возникновение неизвестной зевоты во время пения «Символа Веры» или «Отче наш», неконтролируемые телодвижения (руки и ноги как будто не принадлежат тебе) во время благословения священника, чтения Святого Евангелия, евхаристического канона, выноса креста; во время церковной службы ощущение присутствия в теле чужеродного объекта, его движений или шевелений; чувство жара, тошноты; обмороки при соприкосновении со святыми мощами, иконами, кроплении святой водой и елеопомазании. То есть симптомы одержимости проявляются, как правило, в церкви, когда человек соприкасается со святыней.

Следует подчеркнуть, что симптомы духовного заболевания могут быть индивидуальными. Подобно тому, как есть

комплекс общих симптомов, определяющих переход человека в состояние болезни, приведенный симптомокомплекс может свидетельствовать о начале одержимости.

Но к синдрому одержимости следует относиться осторожно. Перечисленные симптомы не являются специфическими сами по себе, но их сочетание увеличивает вероятность одержимости. Например, нежелание молиться, поститься проявляют и здоровые телом атеисты и нерадивые миряне. Это состояние может посещать и воцерковленных людей и даже опытных подвижников благочестия само по себе. Но при сочетании симптомов, возникающих при соприкосновении со святыней церкви, вероятность одержимости выше. Вздутие живота и рези могут быть в церкви и у больных энтероколитом, чаще во время поста. Однако когда вне церкви у таких больных указанные симптомы не проявляются или слабо выражены, а при вхождении в церковь приобретают ярко выраженный характер и также быстро проходят при выходе из нее,

вероятность одержимости высока. А если у человека нет кишечных нарушений и они возникают во время службы, особенно Божественной Литургии, и в другое время не обнаруживаются, одержимость достоверно имеет место. Безусловно заподозрить одержимость может духовно опытный священник, постоянно сталкивающийся с больными людьми, или старец, а также опытный православный врач. Это трудно сделать молодым врачам и священникам, а тем более людям, не сталкивавшимся с одержимостью в своей практике. Относиться к людям одержимым следует с состраданием и участием, помня, что это заболевание допускается Богом к покаянию.

В книге преподобных отцов Варсонофия Великого и Иоанна «Руководство к духовной жизни» мы читаем: «Объясни мне, Владыко, естественны ли болезни, случающиеся от нерадения и беспорядочности жизни, и за что посылаются человеку болезни от Бога, а также скорбные приключения, случающиеся с кем-либо, по предварительному ли попущению Божию бывают

или нет?» В ответе мы читаем: «Болезни, происходящие от нерадения и беспорядочности жизни, естественно за сим следуют. Посылаемые же от Бога в наказание человеку за преслушание посылаются. От тебя зависит — быть нерадивым или жить чисто, и впадать в болезни, пока не приведешь себя в должный порядок. Впрочем, покаяние поможет избавиться от наказательных болезней. И скорбные приключения также бывают различны. Некоторые из них попускаются на нас за нерадение, а некоторые — в наказание к пользе нашей, чтобы мы покаялись. Различать же одни от других может лишь человек духовный».

— *Какие советы и рекомендации можно дать духовно болящим?*

— Духовно болящим людям и их близним можно дать следующие советы. Для того, чтобы исцелить свою душу, они должны постоянно заботиться о том, чтобы жить по заповедям Божиим, постоянно исповедоваться, очищать свою душу от

грехов и греховых пристрастий, причащаться святых Христовых Тайн и жить по благословению церкви, по благословению своего духовника.

Советы и рекомендации для одержимых будут такими же. Первое — чаще исповедоваться, особенно на частной исповеди, чаще причащаться Святых Христовых Тайн, обязательно с должностным приготовлением. Строго соблюдать посты и постные дни — среду и пятницу. Приучать себя к смирению через неосуждение других, чаще просить прощения и думать о себе как о грешном и последнем. Чаще призывать Имя Божие, произносить Иисусову молитву и осенять себя крестным знамением. Это самое доступное для христианина врачевание, священное наше наследие, установленное Самим Иисусом Христом. Крест, даже без молитвы, обнаруживает спасительную силу, как это видно, скажем, на примере обращения в христианство священномуученика Киприана. Только креститься надо правильно, с благоговением, не спеша. Ежедневно принимать нато-

щак Крещенскую воду с просфорой. Принимать понемногу внутрь и мазать больные места освященным елеем из алтаря, от службы на литии, от соборования, от мощей, от чудотворной иконы. Стارаться ежедневно читать Святое Евангелие, духовную литературу. Чаще повторять тексты Священного Писания и молитвословия — они крайне неприятны нечистым духам. Полезно читать Псалтирь, читать об исцелениях от икон и мощей, перечитывать жития святых, в которых описываются исцеления от беснования. Окуривать ладаном и окроплять святой водой свое жилище. Совершать паломничества к святым местам, чтобы приложиться к святыне — к мощам, к чудотворной иконе, окунуться в святой источник в таких местах, как Почаев, Пюхтицы, Печоры и в других монастырях. С благословения духовника обращаться к священнослужителям, которые отчитывают и которые имеют на это разрешение правящего архиерея. Полезно просить молитв о себе у монашествующих, священников и людей праведной жизни.

Но самое главное — стараться вести свою жизнь по Евангелию, по воле Божией.

— *Всегда ли наши болезни бывают расплатой за грехи?*

— Нет, не всегда. Болезни могут иметь различный характер. Один вид болезней может подаваться человеку как вразумление, чтобы он перестал грешить. Другой — для предохранения его от еще не совершенного зла. Третий может подаваться человеку праведному для испытания глубины и силы его веры и для принесения человеку венцов за терпение креста болезней, например, как это было со святым праведным Иовом. Болезни также могут посыпаться по четвертой причине — к славе Божией. Для того, чтобы прославить имя Божие, чтобы человек исцелился и на нем восторжествовало имя Божие, ведь посредством святой молитвы, святого образа или святых мощей человек выздоровел и, будучи больным и телесно, и душевно, и духовно, стал совершенно здоровым. Бывает еще один вид болезней, который по-

сылается для того, чтобы человек искупил те грехи, которые совершены им по неведению или о которых он забыл, то есть как средство очищения.

— *Бог милостив, справедлив, — говорят многие, — тогда почему же Он попускает страдания человеку?*

— Господь попускает страдания человеку для того, чтобы душа его очистилась и чтобы человек с благодарностью Богу смог войти в Царство Небесное. Временные страдания этой жизни избавляют человека от страданий жизни вечной. Чем больше человек страдает в этой жизни, тем лучше будет его участь в Царствии Небесном. Страданиями Господь сохраняет человека от зла, страданиями Господь прикрепляет человека к Себе. Если человек с благодарностью Богу переносит все, что ему посыпается, он становится верным сыном Божиим или дочерью Божией и усыновляется в Царствии Небесном.

— *При каких условиях человек путем*

временных страданий может обрести вечное блаженство?

— Если человек переносит страдания безропотно, с благодарением Богу за посланные страдания и с сохранением себя на пути хождения в заповедях Божиих.

— Почему одни и те же страдания могут дать по-разному относящимся к ним людям противоположные результаты для их будущей вечной жизни?

— Мы помним распятых около Господа на двух крестах разбойников. Один переносил страдания, и благодарил Бога, и просил Бога, чтобы Господь помог ему и чтобы Господь ввел его в Свое Царство, а другой хулил Бога. Так по-разному люди относятся к посланному им кресту болезней: одни просят Бога, а другие хулят Его. Благоразумный разбойник унаследовал рай, а злой разбойник унаследовал ад, хотя оба были при кресте Господнем. Следовательно, и люди точно так же наследуют противоположные результаты в вечной будущей жизни.

— В чем принципиальное отличие медицины до 1917 года от современной, и что из дореволюционного опыта вы бы хотели возродить сегодня в первую очередь?

— Принципиальных отличий медицины, существовавшей до 1917 года, от современной очень много. За последние 80–90 лет существенно изменились медицинские технологии, которые позволяют долго сохранять жизнь человека путем интенсивных реанимационных мероприятий. Появились сильнодействующие препараты, которые делают здоровыми или спасают от смерти тех людей, которые ранее неминуемо погибали. Появились технологии, которые позволяют вторгаться в генетический код человека, делать специальные манипуляции и операции на эмбрионе человека. Появилась новая аппаратура и инструменты, с помощью которых можно вмешиваться в то, что было до 1917 года «запретным плодом». Но вместе с тем, в душевном плане медицина до 1917 года и современная отличаются тем, что милосердная деятельность, которая была

до 1917 года, попечительство о людях болеющих, о людях бедных, к настоящему времени исчезли. И прежде всего из традиционного опыта хотелось бы возродить сестричество милосердия и то прежнее православное мировоззрение врачей, которое позволяло им относиться к человеку как к созданию и твари Божией.

— В чем, с духовной точки зрения, причина того, что сегодня, как никогда раньше, люди, в том числе молодежь, поражены болезнями, причем не одной, а зачастую — целым «букетом»?

— Это связано с тем, что умножился грех в современном мире и что стало много разновидностей греха. Дело в том, что сейчас молодежь совершает те грехи, которые раньше, когда государство было православным, когда процветало благочестие, люди совершали только в зрелом возрасте. Сейчас различные смертные грехи начинают совершать уже в детском возрасте. В девять лет — колоться наркотиками, жить половой жизнью в 10–14 лет. Конечно, это приводит к тому, что каждое последующее по-

коление рождается все более и более нездоровым. А грехи, совершаемые и нераскаянные в одном поколении, переходят и в следующие поколения.

— *Как следует вести себя православному человеку в случае легкого недомогания?*

— Конечно, следует прибегнуть к Богу с молитвой, попросить у Господа помощи, облегчения страдания, испить святой воды, помазаться святым елеем.

— *Что нужно делать, если началась серьезная болезнь?*

— Если началась серьезная болезнь, тоже сперва прибегаем к молитве, как этому учит преподобный Нил Синайский: «И прежде всякого лекарства и врача прибегай к молитве». Поэтому, когда началась серьезная болезнь, надо просить у Господа помощи. Потом просить, чтобы Господь послал врача, который бы разобрался в болезни, смог поставить правильный диагноз; о том, чтобы Господь сделал врача Своими

руками, и о том, чтобы врач не от себя творил, а так, как благословлено свыше. Молиться во время болезни. Прибегать к святыням: вкушать святую просфору, помазываться святым елеем, принимать внутрь и кропиться святой водой, читать молитвы святым угодникам Божиим, помогающим в болезни, особенно святому великомученику Пантелеймону, и положиться всецело на Промысел Божий.

— *Правы ли те православные люди, которые не идут к врачу, мотивируя это тем, что, мол, Сам Бог дал эту болезнь, Сам Он, если это будет угодно Ему, и вылечит?*

— Православные люди, которые живут обыденной христианской жизнью, в миру, поступают неправильно, если они не идут к врачу. Почему? Потому что Господь создал врачей для того, чтобы они исцеляли больных людей, диагностировали болезни, распознавали их, находили пути для исцеления своих пациентов. Поэтому, когда больные люди обходят врачей, игнориру-

ют их, они тем самым совершают грех против своего собственного здоровья. Однако следует помнить, что существует категория глубоко верующих православных людей, особенно живущих подвижнической или монашеской жизнью, которые по благословению духовника, а не самолично, не самочинно, действительно могут положиться на волю Божию, не принимая никаких лекарств. Это есть своего рода подвиг, но он под силу только единицам и, еще раз подчеркиваю, с благословения духовных отцов и старцев.

— *Что можно сказать тем, кто отказывается получать страховой медицинский полис, считая его одним из документов, которыми подготавливают общество к принятию печати антихриста?*

— Непринятие медицинского страхового полиса является абсурдом, потому что страховой полис никак не подготавливает общество к принятию печати антихриста. Печать антихриста будет накладываться, если человек сознательно отречется от

Христа. Страховой полис, хотя он имеет свой код и номер, лишь является документом, который позволяет выяснить той или иной больнице, какая страховая компания стоит за данным пациентом.

— *Не могли бы вы рассказать о благодатной силе святой воды, антидора, артоса, святой просфоры, освященного елея и о том, как их употреблять?*

— Каждый верующий человек имеет дома святую воду. Это или Богоявленская святая вода или святая вода малого освящения. Первую, в отличие от второй, следует пить только натощак. Она потребляется внутрь в небольшом количестве (достаточно одной чайной ложки), натощак, утром, с молитвой «Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь».

В случае болезни можно сделать исключение и принимать Богоявленскую воду по мере необходимости. Так же можно поступить и при внезапно наступившем болезненном состоянии. Богоявленская вода обладает огромной целительной силой. Из-

вестно много случаев, когда буквально несколько капель этой святыни, влитые в рот больному, находящемуся в бессознательном состоянии, приводили его в чувство и изменяли ход болезни. Следует помнить, что целебные свойства святой воды целиком вызваны действием Божией Благодати и тем более оказывают нам помощь, чем сильнее наша вера.

Воду, которая освящена на малом водосвятии, можно потреблять внутрь, если человек болен, в любое время, в небольшом количестве.

Святой водой можно смазывать, смачивать больные места, кропиться самому и окроплять свои вещи, палату и больничную койку, приносимую пищу.

Еще несколько советов: при головных или иных болях можно приложить к больному месту компресс, смоченный Богоявленской водой; если ночью не дают спать плохие сны, мучает бессонница — можно выпить немного Богоявленской воды.

Воде простой свойственно по естеству очищать телесные скверны и утолять жа-

жду; а святой воде свойственно вместе с телом очищать душу, освящать, воссозидать, духовно орошать и усыновлять Богу.

Освященный елей многомощен. Для больного важен елей, который освящен во время соборования, литии. Им можно помазываться и добавлять в пищу. Большую силу имеет елей из лампад со святых мест, от мощей святых, чудотворных икон или миро от последних. Ими желательно только помазаться (чело — лоб — и больные места крестообразно). Причем чем острее и выраженнее симптомы заболевания, тем обильнее и чаще нужно мазаться и кропиться святынями с верою и упованием на Бога.

Святыня в виде ваточки или кусочка ткани, пропитанного елеем, может прикладываться к больному месту. Когда ткань станет негодной к употреблению, ее положено сжечь, в мусор выбрасывать нельзя.

Антидор есть часть той просфоры, из которой взята была часть Святого Агнца.

Антидор иначе называется агиасма (святыня).

Артос — хлеб, освященный в субботу первой недели после Пасхи. Специально освящается для больных (один раз в году). Придя в храм, попросив у священнослужителей, можно получить артос домой. Потребляется во время болезни натощак после святой воды.

Святая просфора — маленький хлеб, из которого вынута частица о здравии или упокоении во время проскомидии на литургии в церкви.

После операции ежедневное потребление артоса, святой просфоры, святой воды, помазание себя святым елеем от мощей угодников Божиих или от Чудотворных икон способствуют скорейшему выздоровлению.

Святая православная Церковь обладает множеством бесценных сокровищ. Одно из них — икона. Как священный образ, икона есть часть Священного Предания, наравне с преданием записанным и преданием устным. Честь, воздаваемая иконе, относится

к ее первообразу, и поклоняющиеся иконе поклоняются изображеному на ней.

— *Какую помощь оказывают во время болезни крест и крестное знамение?*

— Благочестивые люди крестным знамением начинают всякое дело и оканчивают им же и благодарением Богу. Многообразными и славными песнопениями Церковь Божия украшает Крест Пречестный. Оружие он для спасающихся непобедимое.

В больнице мы должны как можно чаще использовать крестное знамение как всемощное оружие и защиту от вражеских поползновений: осенять крестом пищу, лекарства и питие, предметы обихода, свою постель; вечером — палату на все четыре стороны света, днем — аппаратуру, средства и системы, вводимые в организм по необходимости лечения данного заболевания.

— *Если не помогают ни лекарства, ни доктора, и болезнь все тянетсѧ, принося*

новые страдания во время обострений — что делать?

— Следует стараться благодушно переносить болезнь, терпеть приходящие страдания и помнить о том, что Господь не возложит на человека креста, который тот не сможет понести. Поэтому следует терпеть, молиться и просить у Господа укрепления души для перенесения имеющегося недуга.

— Что делать в самые тяжелые моменты болезней, во время резких болей, высокой температуры, когда человеку, как говорится, самому не до себя и — увы! — не до молитвы?

— Да, действительно, бывают такие состояния, когда человеку уже не до себя и не до молитвы. В этом случае все равно Господь подает такие небольшие промежутки, когда человек может совершать краткие молитвы типа «Господи, помилуй!» или хотя бы мысленным взором обращаться за помощью к Богу. Когда человек сам не может молиться, пускай молятся за него его близкие.

— Как поступить близким тяжело больного, умирающего человека, который и слышать не хочет о том, что ему необходимо исповедаться, причаститься?

— В этом случае родственники больного должны молиться Богу о вразумлении своего тяжело страждущего, умирающего родственника, о том, чтобы Господь открыл ему свет истины и дал возможность подойти к таинствам исповеди и причастия. Необходим разговор, терпеливая беседа со своим родственником, терпеливые молитвы за него. В таких случаях лучше всего помолиться святому апостолу Иоанну Богослову, или родственники могут читать Псалтирь о вразумлении своего страждущего близкого.

— Правы ли те, кто сами не предлагают больному пригласить священника, боясь, что тот догадается о своей скорой кончине?

— Таковые не правы, потому что тем самым они лишают умирающего человека предсмертного напутствия и будут повин-

ны в загробной участи усопшего. Бывают случаи, когда священник, приходя и давая предсмертное напутствие, тем самым не провожает человека в вечность, а наоборот, возвращает его в эту жизнь, и Господь через священника продляет время для покаяния. Не всегда Господь подает смерть умирающим, а в ряде случаев через таинство сохраняет жизнь. Поэтому не предлагающий пригласить священника сотворяет грех.

— *Что Вы можете сказать по поводу мнения — оно высказывается даже в некоторых православных книгах — что каждой нашей страсти, каждому греху соответствует та или иная болезнь?*

— Это не совсем правильно. Да, действительно, есть соответствие ряда болезней нашим страстям. Например, если человек страдает чревоугодием, ест чрезвычайно много острой и тяжелой пищи, то совершенно неминуемо у него будут развиваться такие болезни желудочно-кишечного тракта, как холецистит, гастрит, язвенная

болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Если человек постоянно раздражается, гневается, не контролирует свою страсть гнева, раздражительность, то это может привести к гипертонии, инфаркту, инсульту. Если человек недержан в половом отношении, то есть нарушает заповедь Божию о целомудрии, то совершенно естественно, ведя беспорядочную половую жизнь, он заболевает венерическими заболеваниями, синдромом приобретенного иммунодефицита или другими заболеваниями, передающимися половым путем. Поэтому есть болезни, которые соответствуют нашим страстиам, и это соответствие естественно, логично и медицински, и духовно. Но попытка выяснить зависимость каждой конкретной болезни от конкретного греха не имеет под собой почвы, так как у Господа особый промысел для каждого человека. Попытка вывести такое соответствие была бы натянутой и фальшивой.

— В чем разница между постом и диетой?

— Принципиальная разница между постом и диетой заключается в следующем. Пост подразумевает под собой духовное основание. Целью поста является усмирение плоти и укрепление души. Диета же — это ограничение себя в пище, совершающееся с медицинской целью, для оздоровления или похудения. Пост в отличие от диеты прежде всего ставит своей целью достижения духовные. Он есть одно из средств для борьбы человека со своими страстями. Кроме того, в чисто практическом плане пост направлен на исключение всякого рода скоромной пищи — мяса, яиц, сметаны — в том или ином виде, в зависимости от строгости поста. А диета подразумевает, может быть, уменьшение пищи, но не всегда исключение скоромных продуктов.

— Если у человека много хронических заболеваний, например: пиелонефрит, панкреатит, холецистит, гастрит, и прочее, обязательно ли соблюдать посты, ведь организм сильно истощается от недостаточного питания?

Не нужно унывать! Следует в таком случае попросить благословение у священника (лучше у своего духовника) на послабление поста и благодушно с терпением переносить заболевания.

— *Каковы причины наследственных болезней и нет ли тут утешения страдающему от них в том, что таким образом он как бы искупает нераскаянные при жизни грехи своих предков?*

— Действительно, страждущий, может быть, искупает множественные, нераскаянные грехи своих предков и, думаю, что в этом особого утешения не испытывает. Это доставляет ему страдания, и он несет крест за несколько поколений. Утешением может стать вера в Бога. Причины наследственных болезней могут быть как чисто медицинские, так и духовные. Не следует все наследственные болезни ассоциировать только с греховным наследием. Это было бы ошибочно. Но то, что наследственные болезни могут возникать из-за духовных повреждений предыдущих поколений

лений, это есть неоспоримый факт, который имеет место в медицине.

— *Перечислите, пожалуйста, святых угодников Божиих, к помощи которых можно прибегать в той или иной болезни.*

Сколько бы угодников Божиих не существовало, мы всегда должны помнить, что в болезни нужно прибегать прежде всего к Спасителю с молитвой и просьбой, к Божией Матери, к своему тезоименитому святыму, к своему ангелу-хранителю и к святому великомученику и целителю Пантелеймону, покровителю всех врачей и всех болящих и страждущих, а потом к тем святым, которые ходатайствуют перед Божиим престолом об исцелении той или иной болезни.

— *Ваше отношение к психологии и психологам и обращению к ним?*

— К психологии я отношусь положительно. Психология — это особая наука о душе. Психолог определенным образом, в диалоге, воздействует на душу. Обращаться к психологам можно. Единственно, хо-

телось бы обратить внимание на то, что в последнее время в психологии и психотерапии появился ряд запрещенных методик скрытого разрушающего воздействия на психику, которое противоречит основам православной вероучительной истины. Особенно это касается «эн-эл-пи» — нейро-лингвистического программирования, то есть разного рода тонких, так называемых суггестивных методик — методик внушения, в результате которых происходит, выражимся так, микрогипнотическое воздействие на другого человека. К такого рода психологии я отношусь отрицательно.

— *Какова ваша точка зрения на транспланацию органов и тканей? В каких случаях она не противоречит нормам православной этики?*

— На транспланацию органов и тканей как врач я смотрю, конечно, положительно, потому что это определенный прогресс в медицине, новый этап продления жизни человеку. Как священник, подходя

к этому вопросу с точки зрения православной этики, оцениваю, в каком случае пересадка органов будет греховной, а в каком — нет.

Грехом в случае трансплантации будет являться обстоятельство, когда донором двигали только финансовые мотивы. Здесь грех тонок, так как основывается только на направлении побуждения: помочь богатому, но больному человеку, отдав орган, и получить за нанесенный здоровью ущерб финансовую компенсацию или обогатиться за счет продажи своего органа или крови.

Следует помнить, что тело соткано не нами, а Богом и принадлежит Богу. Поэтому, когда человек продает свои органы или сдает кровь исключительно из финансовых побуждений, он совершает грех против заповеди Божией «не укради», так как берет то, что принадлежит не ему, а Создателю его тела.

Исключение составляют те случаи, когда один из членов семьи продает свою кровь или ткань, чтобы вырученные деньги передать родственнику для проведения

жизненно важной операции, выкупа пленного, защиты при невинном заключении или при возможности бессвинной смерти. То есть, когда человек, жертвуя собой ради ближнего, руководствуется высокими мотивами и его жертва — это жертва Самому Христу, он совершает дар любви. «Нет больше той любви, если кто положит душу за други своя» (Ин. 15, 13).

Ко всем видам пересадок — пересадок органов от живых людей, органов и тканей от неживого человека, из синтезированных полимерных материалов, а также тканей животных, я отношусь положительно. Исключение составляет пересадка трансплантантов из синтезированных полимерных материалов с целью увеличения бюста или гениталий пациента, потому что основополагающим мотивом в этом случае является движущая человеком похоть, а не устранение какого-либо дефекта. Завершающим итогом таких операций является реализация блудного греха. Поэтому к такому виду трансплантации я отношусь отрицательно.

Точка зрения православной Церкви на трансплантацию органов исчерпывающе отражена в Материалах архиерейского собора 2000 года: «Современная трансплантиология (теория и практика пересадки органов и тканей) позволяет оказать действенную помощь многим больным, которые прежде были бы обречены на неизбежную смерть или тяжелую инвалидность. Вместе с тем развитие данной области медицины, увеличивая потребность в необходимых органах, порождает определенные нравственные проблемы и может представлять опасность для общества. Так, недобросовестная пропаганда донорства и коммерциализация трансплантиационной деятельности создают предпосылки для торговли частями человеческого тела, угрожая жизни и здоровью людей. Церковь считает, что органы человека не могут рассматриваться как объект купли и продажи. Пересадка органов от живого донора может основываться только на добровольном самопожертвовании ради спасения жизни другого человека. В этом случае согласие на экспланта-

цию (изъятие органа) становится проявлением любви и сострадания. Однако потенциальный донор должен быть полностью информирован о возможных последствиях эксплантации органа для его здоровья. Морально недопустима эксплантация, прямо угрожающая жизни донора. Наиболее распространенной является практика изъятия органов у только что скончавшихся людей. В таких случаях должна быть исключена неясность в определении момента смерти. Неприемлемо сокращение жизни одного человека, в том числе через отказ от жизнеподдерживающих процедур, с целью продления жизни другого.

На основании Божественного Откровения Церковь исповедует веру в телесное воскресение умерших (Ис. 26, 19; Рим. 8, 11; 1 Кор. 15, 42–44, 52–54; Флп. 3, 21). В обряде христианского погребения Церковь выражает почитание, подобающее телу скончавшегося человека. Однако посмертное донорство органов и тканей может стать проявлением любви, простирающейся и по ту сторону смерти. Такого рода

дарение или завещание не может считаться обязанностью человека. Поэтому добровольное прижизненное согласие донора является условием правомерности и нравственной приемлемости эксплантации. В случае, если волеизъявление потенциального донора неизвестно врачам, они должны выяснить волю умирающего или умершего человека, обратившись при необходимости к его родственникам. Так называемую *презумпцию согласия* потенциального донора на изъятие органов и тканей его тела, закрепленную в законодательстве ряда стран, Церковь считает недопустимым нарушением свободы человека.

Донорские органы и ткани усвояются воспринимающим их человеком (*реципиентом*), включаясь в сферу его личностного душевно-телесного единства. Поэтому ни при каких обстоятельствах не может быть нравственно оправдана такая трансплантация, которая способна повлечь за собой угрозу для идентичности реципиента, затрагивая его уникальность как личности и как представителя рода. Об этом

условии особенно важно помнить при решении вопросов, связанных с пересадкой тканей и органов животного происхождения» (глава 12, пункт 7).

— *Как Церковь относится к употреблению так называемых фетальных (зародышевых) тканей и органов?*

— Собор Русской Православной Церкви определил, что употребление методов так называемой фетальной терапии безусловно недопустимо, потому что «в основе их лежит использование тканей и органов человеческих зародышей, abortированных на разных стадиях развития, для попыток лечения различных заболеваний и “омоложения” организма. Осуждая аборт как смертный грех, Церковь не может найти ему оправдания и в том случае, если от уничтожения зачатой человеческой жизни некто, возможно, будет получать пользу для здоровья. Неизбежно способствуя еще более широкому распространению и коммерциализации абортов, такая практика (даже если ее эффективность, в на-

стоящее время гипотетическая, была бы научно доказана) является пример вопиющей безнравственности и носит преступный характер» (глава 12, пункт 7).

— *Каков взгляд Православной Церкви на предсмертные физические страдания и на эвтаназию?*¹

— Практика изъятия человеческих органов, пригодных для трансплантации, а также развитие реанимации порождают проблему правильной констатации момента биологической смерти. Ранее критерием ее наступления считалась необратимая остановка дыхания и кровообращения.

¹ Английский философ Фрэнсис Бэкон (1561–1626) для обозначения искусственной легкой безболезненной смерти тяжелобольных ввел термин — «эвтаназия» (от греч. *euthanasia*, *eū* — хорошо, *thanatos* — смерть), то есть хорошая, спокойная и легкая смерть, без мучений и страданий. В современных публикациях на русском языке используются два термина: «эвтаназия» и «эйтанизия».

Однако благодаря совершенствованию реанимационных технологий эти жизненно важные функции могут искусственно поддерживаться в течение длительного времени. Акт смерти превращается таким образом в процесс умирания, зависимый от решения врача, что налагает на современную медицину качественно новую ответственность.

В Священном Писании смерть представляется как разлучение души и тела (Пс. 145, 4; Лк. 12, 20). Таким образом, можно говорить о продолжении жизни до тех пор, пока осуществляется деятельность организма как целого. Продление жизни искусственными средствами, при котором фактически действуют лишь отдельные органы, не может рассматриваться как обязательная и во всех случаях желательная задача медицины. Оттягивание смертного часа порой только продлевает мучения больного, лишая человека права на достойную, «непостыдную и мирную» кончину, которую православные христиане испрашивают у Гос-

пода за богослужением. Когда активная терапия становится невозможной, ее место должна занять так называемая паллиативная помощь (обезболивание, уход, социальная и психологическая поддержка), а также пастырское попечение. Все это имеет целью обеспечить подлинно человеческое завершение жизни, согретое милосердием и любовью.

Православное понимание непостыдной кончины включает подготовку к смертному исходу, который рассматривается как духовно значимый этап жизни человека. Больной, окруженный христианской заботой, в последние дни земного бытия способен пережить благодатное изменение, связанное с новым осмыслением пройденного пути и покаянным предстоянием перед вечностью. А для родственников умирающего и медицинских работников терпеливый уход за больным становится возможностью служения Самому Господу, по слову Спасителя: «Так как вы сделали это одному из братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25, 40). Сокрытие от паци-

ента информации о тяжелом состоянии нередко лишает умирающего возможности сознательного приуготовления к кончине и духовного утешения, обретаемого через участие в таинствах Церкви, а также омрачает недоверием его отношения с близкими и врачами.

Предсмертные физические страдания не всегда эффективно устраняются применением обезболивающих средств. Зная это, Церковь в таких случаях обращает к Богу молитву: «Разреши раба Твоего нестерпимыя сея болезни и содержащия его горькия немощи и упокой его, идеже праведных дуси» (Требник. Молитва о долгостраждущем). Один Господь является Владыкой жизни и смерти (1 Цар. 2, 6). «В Его руке душа всего живущего и дух всякой человеческой плоти» (Иов. 12, 10). Поэтому Церковь, оставаясь верной соблюдению заповеди Божией «не убивай» (Исх. 20, 13), не может признать нравственно приемлемыми распространенные ныне в светском обществе попытки легализации так называемой эвтаназии, то

есть намеренного умерщвления безнадежно больных (в том числе по их желанию). Просьба больного об ускорении смерти подчас обусловлена состоянием депрессии, лишающим его возможности правильно оценивать свое положение. Признание законности эвтаназии привело бы к уменьшению достоинства и извращению профессионального долга врача, призванного к сохранению, а не пресечению жизни. «Право на смерть» легко может обернуться угрозой для жизни пациентов, на лечение которых недостает денежных средств.

Таким образом, эвтаназия является формой убийства или самоубийства, в зависимости от того, принимает ли в ней участие пациент. В последнем случае к эвтаназии применимы соответствующие канонические правила, согласно которым намеренное самоубийство, как и оказание помощи в его совершении, расценивается как тяжкий грех. Умышленный самоубийца, который «соделал сие от обиды человеческой или по иному какому случаю от малодушия», не удостаивается христи-

анского погребения и литургического поминования (Тимофея Алекс. прав. 14). Если самоубийца бессознательно лишил себя жизни «вне ума», то есть в припадке душевной болезни, церковная молитва о нем разрешается по исследовании дела правящим архиереем. Вместе с тем необходимо помнить, что вину самоубийцы нередко разделяют окружающие его люди, оказавшиеся неспособными к действенному состраданию и проявлению милосердия. Вместе с апостолом Павлом Церковь призывает: «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Гал. 6, 2).

Как можно и как нельзя лечиться православному человеку

— У кого церковь не благословляет лечиться?

— Церковь не благословляет лечиться у колдунов, магов, экстрасенсов, чародеев, йогов, сектантов и всякого рода сомнительных личностей околоцерковного характера.

— Почему же люди идут к ним?

— Изможденный до крайности, больной человек, испытывая телесные страдания, начинает искать выход из них. Если он не укреплен верой, мало знаком с церковными установлениями, то часто такой поиск заканчивается тем, что страдалец попадает в дьявольские сети. В наше время — начало XXI столетия — они обширно раскинуты в виде всякого рода салонов магии и гипноза, волшебства, целительства, экстрасенсорики, кодирования, био-

энергетики и так далее. Если человек идет к служителям этих оккультных наук или к «бабкам», то совершается страшный грех против первой заповеди Божией и при этом заключается ужасная сделка: путем приобретения здоровья тела душа такого неосторожного человека продается дьяволу, а в вечной жизни (загробной) несчастного ждут страшные муки, если он не исповедует этот грех.

Церковь всегда благословляла обращаться за помощью только к ней или врачам, искусным в медицинской науке, специалистам-профессионалам, хорошо знающим свое дело. Если больной уклонялся от лечения у врача, беспечно уповая на самолече-
ние, Церковью это вменялось в грех — грех риска здоровьем и жизнью, являющимися Божиим достоянием.

Неискушенному человеку порой трудно разобраться, к кому можно идти, а к кому нельзя. В наше время идет волна неколдовства, которое все настойчивее проникает к людям под маской псевдоцеркви-
ности. Многие «бабки», целители и цели-

тельницы прячутся за имя Божие, святые лики, обставляются иконами (что хорошо видно из рекламных объявлений). Говорят, что молятся, веруют. Увешивают себя крестами, а на самом деле являются служителями сатаны, только в овечьей шкуре (например, Андрей Левшинов, Тянь-Шанский, Востоков, Мартынов, баба Дарья, Стефания, Варвара и другие, их же не перечесть). Всего на территории Российской Федерации сейчас действует около трехсот таких крупных целительских центров. В среднем на триста-пятьсот человек населения приходится один колдун. Следует иметь в виду, что часть целителей нагло посыпает больных между сеансами в церковь помолиться, причаститься, приложиться к иконам, чем еще больше усугубляет кощунство и богохульство над тайнствами церкви.

— *Многие люди в нынешних тяжелых условиях не имеют средств оплатить лечение или операцию и идут ко всевозможным народным «целителям» — экстра-*

сенсам, «бабкам» и тому подобным. Что можно сказать в предостережение им и как быть тем, кто пострадал от такого «лечения»?

— Люди, которые идут ко всевозможным народным «целителям», должны помнить, что они отрекаются от Христа и что посредством приобретения здоровья продают свою душу дьяволу, и неизвестно, что будет с этими людьми в вечности.

Второе — то, что здоровье приходит после посещения такого рода «целителей» только на определенное время, а дальше болезнь возвращается с удвоенной силой или к самому пациенту, или переходит к его родственникам. Те же, кто прибегал к такому виду лечения, должны прийти в Церковь, чистосердечно покаяться перед Богом во время таинства покаяния, отречься от занятий оккультизмом, к которым они прибегали, и в тех городах, где есть душепопечительские центры, пройти специальный чин отречения от такого рода «целительства».

— Что вы можете сказать о деструктивных культурах или так называемых медицинских сектах? Какую опасность таят они в себе для неискушенного человека?

— Действительно, в последнее время появилось новое, неизвестное до сего дня явление, называемое медицинскими sectами. В последние годы XX столетия на стыке официальной и неофициальной медицины стали разрабатываться так называемые оздоровительные препараты, выпускаемые под кровом разных частных фирм неизвестного происхождения. Сама форма существования и деятельности таких фирм очень напоминает тоталитарные секты. Однако, если последние активно высказывают свои программы и цели, не скрывая своей религиозной направленности, то фармацевтические нетрадиционные фирмы, имеющие оккультный или сектантский фон, стараются тщательно его замаскировать и показать свою полную индифферентность к какой-либо вере, к какому-либо течению, приверженность к

каким-либо идеям, кроме как оздоровительным. Однако сама форма построения и организации таких фирм точно соответствует строению сектантских общин. К таким фирмам можно отнести «Гербалайф», «Цептер» и другие.

Для того, чтобы неискушенному человеку можно было идентифицировать культовую фирму, ниже приводятся ее характерные признаки.

1. Чрезмерная необоснованная закрытость фирмы:

- фирма активно работает, известна, но при этом старается быть невидимой;
- отсутствие открытой рекламы продукции фирмы в средствах массовой информации;
- сеть дилеров фирмы построена аналогично сети распространения наркотиков, продукция фирмы распространяется «от сердца к сердцу», то есть из рук в руки за наличные;
- жесткая градация персонала фирмы по уровням посвященности в объективную информацию о фирме и ее целях;

— неординарные формы заключения контрактов фирмы со своими работниками, например, подписавший контракт с фирмой не является ее работником, а лишь сотрудничает с ней, покупая ее продукцию на свои деньги для распространения. При этом фирма организована по принципу финансовой пирамиды, на вершине которой находится само руководство фирмы и ограниченный круг высокооплачиваемых руководителей среднего звена, а низовые структуры получают весьма ограниченные доходы.

2. Применяются техники контроля сознания, цели и задачи которых сводятся к следующему:

— формирование убеждения, что цель оправдывает средства и что любое средство приемлемо постольку, поскольку оно способствует процветанию фирмы;

— культивирование среди сотрудников фирмы повседневного пользования продукцией;

— формирование убежденности в элитности фирмы и революционности ее метода приобщения людей к здоровью;

- соответствие каждому уровню посвященности своего типа значков, которые работники фирмы обязаны носить;
- психологическая и физическая зависимость сотрудников фирмы от продуктов.

3. Наличие мистической окраски доктрины:

- продавцы рекламируют некую «энергетическую заряженность» продуктов, некие «эмоциональные качели», некую «космическую подзарядку» и всякую прочую мистику;
- некоторые руководители подобных фирм все же обнаруживают себя тем, что говорят о своем особом предназначении, миссионерской деятельности здесь, на земле.

4. Выраженное стремление сотрудников фирмы навязать свои убеждения, использование техник группового давления при вербовке новых сотрудников, например, предварительный сбор для массового приема (посвящения) в фирму во дворцах культуры, кинотеатрах.

5. Как правило, лидер фирмы пре-

тендует на избранность, «харизматическое лидерство», упоминает о вдохновении свыше, мудрость основателя фирмы не обсуждается, имеет место беспрекословное согласие и повиновение руководству фирмы и поддержание культа личности основателя фирмы.

6. Отсутствие самокритики и претензия на истину в последней инстанции, сочетающиеся со снисходительно-пренебрежительным отношением к официальной науке, к медицине.

7. Декларирование благих целей и скрытие истинных целей своей деятельности за этими якобы благими целями.

— *Не могли бы Вы перечислить методы оккультной медицины, которые противоречат православному вероучению? Каковы меры церковного наказания тем, кто «лечит» или «лечится» с их помощью?*

— К явным методам оккультной медицины, противоречащим православному учению, относятся лечение космическим

разумом, шаманство, молитвы и заклинания народных целителей, методы создания настроений, лечение в виртуальном мире, парапсихология, биоэнергетика, экстрасенсорика, магия в любых видах (белая, черная, зеленая — любая), чародейство, прорицательство о болезнях и гадание, телецелительство, снятие порчи и сглаза, контактерство с НЛО, открытие (отверзение) третьего глаза и чувств и лечение этим способом, йогические упражнения, колдовство, ворожба, лечение у «бабок», лечение у волшебников, чародеев, волхвователей, обаятелей, астрологический прогноз болезни, лечение в салонах доверия типа «Нелина», «Интрапси» и прочих.

— *Что же грозит, какова мера церковного наказания тем, кто «лечит» или «лечится»?*

Это отражено в «Книге Правил» и в решениях Вселенских Соборов и святых отцов, которые являются сводом церковных

православных канонов и догматов, которые действуют и по сегодняшний день.

— Согласно 61-му Правилу шестого Вселенского Собора, 24-му правилу Анкирского Собора, 83-му Правилу Василия Великого, 36-му правилу Лаодикийского Собора, 77-му Правилу Василия Великого, 72-му Правилу Василия Великого и другим — осуждаются волшебские методы лечения, и прибегающие к лечению подобными методами и проводящие лечение подобными методами, как правило, отлучаются от церкви, а если это священники — то извергаются из священного сана. После отлучения от церкви люди, прибегавшие к такого рода целителям, после очень долгого покаяния принимаются обратно в церковь. А грех волшебства приравнивается к греху убийства.

— Совпадают ли с православным учением различные методы кодирования, метод подшивания под кожу лекарственных препаратов? Что бы Вы порекомендовали людям, которые несмотря на все

свое желание не могут избавиться от алкоголизма или наркомании?

— Методы кодирования людей, страдающих наркоманией и алкоголизмом, не соответствуют православному вероучению, так как связаны с методами гипноза и внушения, то есть активным вторжением одного человека в психику другого человека, подавлением воли одного человека волей другого человека. Часто встречается и просто откровенное шарлатанство: так называемые «специалисты-кодировщики» просто зарабатывают на чужой беде, никак не помогая больному.

Принцип подшивания под кожу лекарственных препаратов основан на страхе животной смерти, который должен удерживать людей от алкоголя и срыва в запой. Метод небезопасен, так как человек, идущий на подшивание подкожных препаратов против алкоголя, рискует своей жизнью, и если его воля слаба, и он не выдержит и употребит алкоголь, то может погибнуть.

Эти методы эффективны лишь при ис-

креннем и твердом желании больного не употреблять больше спиртного и наркотиков. Если такой установки нет, а тем более, если эти способы лечения используются принудительно, толку не будет.

От животного же страха материальной смерти следует постепенно перестраиваться на страх Божий, страх воздаяния в вечной, загробной жизни.

Людям, которые несмотря на все свое желание не могут избавиться от алкоголизма и наркомании, надо постоянноходить в Храм Божий, постоянно каяться, слушать наставления духовника, исповедоваться и причащаться по его благословению,ходить на специальные молебны, которые постоянно служатся в храмах для людей, страдающих этими недугами.

— *Каково Ваше отношение к аутогенной тренировке и лечению гипнозом?*

— Аутогенная тренировка является одним из методов самовнушения, когда человек обращается не к Богу, а к своему собственному «я», и поэтому противоре-

чит православной вероучительной истине. Лечение гипнозом, как уже было выше сказано, является подавлением воли другого человека и активным внедрением в его психику, причем мы, люди, не владеем всеми тайнами сознания, физиологических процессов, поэтому можно себе представить, какие пагубные последствия даже у опытного врача-психотерапевта могут возникнуть при ошибках гипнотического воздействия на пациента. Гипноз относится к разновидности магнетизма. Магнетизм испокон веков входил в разряд черной магии.

— Следует ли православному человеку обращать внимание на публикующиеся в печати сообщения о магнитных бурях и неблагоприятных для здоровья днях?

— Хочется сразу разграничить сообщения о магнитных бурях и неблагоприятных для здоровья днях. Неблагоприятные для здоровья дни, как правило, являются продуктом астрологического прогноза. Конечно, православный человек не должен

обращать на эти дни никакого внимания, так как его судьба зависит не от расположения звезд, а от его волеизъявления совершать добрые дела и ходить в заповедях Божиих. Сообщения же о магнитных бурах весьма полезны и православным, и не-православным людям, которые страдают гипертонической болезнью, инфарктом миокарда, людям преклонного возраста, когда они могут, зная отношение солнечной активности в эти дни, планировать то или иное количество дел. Это есть фактор физический, и люди, которые страдают инфарктами, знают, что в этот день у них могут быть сердечные перебои, ухудшения состояния. Это следствие электромагнитных изменений в планетарной системе.

— *Не грех ли делать косметические операции?*

— Косметические операции имеют различный характер. Не является грехом делать косметические операции, целью которых ставится физиологическое улучшение носа, носового дыхания, обоняния,

улучшение слуха, улучшение лица после врожденных или приобретенных в результате травм, ожогов, аварий каких-либо физических увечий или недостатков.

Косметические операции, целью которых является увеличение бюста, увеличение гениталий и изменение формы, отсывание жира, омоложение — относятся к разряду греховных, так как они способствуют реализации блудно-похотного греха, в основном на эти операции идут женщины легкого поведения для преуспеяния в своей профессии, люди безнравственные. Кроме того, люди, делая операции по устранению морщин и омолаживая себя, все равно подвергают свою жизнь опасности, так как любая операция есть операция.

— *В чем опасность водолечения по так называемому методу лечения Порфирия Иванова?*

— Опасность водолечения по методу Порфирия Иванова состоит в том, что этот метод имеет совершенно четкую оккультную доктрину, и в том, что человек, зани-

мающийся этим методом, должен пройти инициацию, то есть отречение от Христа, перед первым погружением. Можно понять, что это за метод. Здесь призывается не Господь (о Господе нашем Иисусе Христе вообще не идет речи), а активизируется призывание своего мистического учителя.

— *Как вы относитесь к лечению травами, то есть фитотерапии?*

— К лечению травами, если оно совершается профессионально, я как православный врач отношусь положительно.

— *Как вы относитесь к гомеопатии?*

— К гомеопатии я также отношусь положительно. Гомеопатия сохранилась в нашей стране благодаря церкви, очень широко использовалась священниками до революции. Многие святые отцы благословляли методы гомеопатии. Святой Иоанн Кронштадский, святой Феофан Затворник, святитель Игнатий Брянчанинов, преподобный Амвросий Оптинский и другие отцы положительно высказыва-

лись о гомеопатии и благословляли использовать ее методы, которые существовали на тот момент. Положительную сторону в методе гомеопатии отмечал и старец Иоанн Крестьянкин, один из нынешних подвижников благочестия.

Однако к некоторым гомеопатическим препаратам православие относится отрицательно. Пользоваться препаратами фирм, которые стоят на позициях антропософской или аюрведической медицины, нельзя, так как человек, православный христианин, принимая такие препараты, будет тем самым вкладывать средства в фирмы, которые враждебны православному христианству. Употребление таких препаратов, как «Нозод», который широко используется антропософскими гомеопатическими фирмами, например, такими, как «Хель», весьма греховно для человека. Употребление православным христианином препаратов, в которые входят сифилитические ткани, гонорейные ткани, ткани эмбриона, кровь менструальных выделений женщины и так далее просто

неприемлемо и противоречит основам православной вероучительной истины и всем церковным канонам. Препараты таких фирм принимать категорически нельзя.

— *Как вы относитесь к иглорефлексотерапии?*

— К иглорефлексотерапии следует относиться положительно, если она проводится, во-первых, врачами-профессионалами, иглорефлексотерапевтами, которые при этом не являются одновременно биоэнергетиками или экстрасенсами, что, к сожалению, очень часто имеет место, а во-вторых — без всякой восточной оккультно-мистической базы, то есть когда во время постановки игл не читаются определенные восточные заклинания, манtry, ни самим человеком, ни врачом, производящим иглорефлексотерапию. Когда она проводится в виде простой постановки иголок на основании знаний меридианов и амплитуды потенциалов каждой биологически активной точки, то тогда здесь имеет место чистая физиология, естественные перепады потенциалов, что никак

не противоречит ни обыкновенным медицинским воззрениям, ни православной вероучительной истине.

— *Какие советы и предостережения можно дать людям, готовым воспользоваться услугами рекламы новейших препаратов, способных в считанные минуты избавлять от боли и лечить едва ли не все болезни?*

— Действительно, существуют новые препараты, которые могут в считанные минуты избавлять от боли. Но что касается лекарств, которые могут быть применимы при всех болезнях, то здесь надо быть очень осторожным, потому что, как правило, здесь имеет место шарлатанство. Раньше шарлатанство заключалось в том, что разливали одно и то же масло в разные бутылки и клеили этикетки — это «от головы», а это «от живота», это «от ног», а это еще «от чего-то». И сегодня некоторые фармацевтические фирмы прибегают к такого рода мешенничеству. Но следует помнить, что те препараты, которые мы используем, полу-

чены из природы, а каждое природное вещество действует избирательно на ту или иную часть человеческого организма. Поэтому не существует препаратов, которые лечат все заболевания.

— *Как следует относиться к лекарствам западного производства?*

— К лекарствам зарубежного, равно как и отечественного, производства следует относиться с большой осторожностью, каждая фармацевтическая фирма старается сбыть свои препараты, среди которых много и сильнодействующих. В любом случае совет, который касается и лекарств западного производства, и наших, один: во всем стараться советоваться с врачом. Иначе прием неизвестного сильнодействующего лекарственного препарата может закончиться весьма плачевно.

— *Можно ли православному человеку принимать различные эликсиры жизни и использовать другие медикаментозные средства искусственного продления жизни?*

— Православному человеку необходимо твердо знать: «эликсиров жизни» нет. Вся жизнь православного человека находится в руках Божиих. Без воли Божией ни волос человеческий с головы не может упасть, роста ни на локоть мы не можем себе добавить, ни на локоть умалиться. Каждая минута нашей жизни сочтена у Бога. Если мы грешим — сокращаем время своей жизни, если мы стараемся жить по заповедям Божиим — Господь продляет нам время для покаяния. Поэтому для Господа ли мы живем — для Господа живем, для Господа ли умираем — для Господа умираем. Господь забирает каждого человека тогда, когда Ему это угодно.

— *Как вы отноитесь к аэробике, шейпингу, искусенному голоданию и всевозможным методам очищения организма?*

— Если аэробика и шейпинг показаны по состоянию здоровья, то тогда к ним можно и должно относиться положительно. Если это выполняется людьми просто

для удовольствия, то это можно назвать пустым времяпрожождением. Православному христианину следует помнить, что время его жизни бесценно и каждая потерянная минута уходит в вечность. А за это время он мог помолиться, почитать духовную литературу и совершить какие-либо шаги навстречу Богу.

В отношении искусственного голодаания следует рассмотреть вопрос о медицинском голодании. Если голодание совершается по благословению священника, по медицинским показаниям, в лечебном учреждении и предназначено для лечения каких-либо отклонений в состоянии здоровья человека, то в этом случае оно не является греховным, не противоречит основам православной вероучительной истины. Если же оно совершается самочинно, без показаний к таковому, то оно является грехом, так как бесконтрольное голодание, применяемое неопытным человеком, может сорвать жизненные силы организма.

— Какое Ваше отношение к уринотерапии? Ее сторонники неизменно оправдываются словами из Библии: «Пей воду из твоего водоема...»¹

— Дьяволу нельзя было придумать большей насмешки над человеком, чем заставить его мазаться и кропиться своими собственными выделениями, пить их. Уства человека, очищенные в таинстве миропомазания, предназначены для причащения Святых Христовых Тайн, Святой воды, чтобы ничего скверного не входило в них. Когда человек пьет урину, он оскорбляет Творца, его создавшего, безумно презирает Его милости в виде благодатной помощи. Господь дал нам для потребления внутрь при болезнях Святую воду и елей, а не мочу и кал. Христианин, прибегавший ранее по незнанию к уринотерапии, должен исповедовать этот грех и над ним дальнейше вычитывается специальная молитва из

¹ Ответ на вопрос дается по материалам А. Антонова.

требника, как над человеком «ядшим скверное». Столовая посуда, использованная для хранения мочи, переосвящается.

Применение уринотерапии ведет:

1. К физическому осквернению, связанному с применением внутрь организма нечистот.

2. К нравственному осквернению, ибо Творцом заложена брезгливость к нечистотам.

3. К духовному осквернению, ибо вместо Господа взыскали мочу.

Все это искажает верное молитвенное предстояние перед Богом, которое Церковь выстраивает всем своим Богослужебным уставом и аскетической практикой (посты, поклоны и так далее).

В Священном Писании все человеческие выделения, в том числе и моча, называются скверной. Моисей, например, определил израильтянам справлять свои естественные потребности вне стана, причем каждому сделать деревянную лопатку для сокрытия испражнений. «Место должно быть у тебя вне стана, куда бы тебе выхо-

дить. Кроме оружия твоего должна быть у тебя лопатка; и когда будешь садиться вне стана, выкопай ею яму и опять зарой ею испражнение твое. Ибо Господь Бог твой, ходит среди стана твоего, чтобы избавлять тебя и предавать врагов твоих в руки твои; а посему стан твой должен быть свят, чтобы Он не увидел у тебя чего срамного и не отступил от тебя» (Втор. 23, 12–14).

В книге Левит читаем: «И если какая душа, прикоснувшись к чему-нибудь нечистому, к нечистоте человеческой, или к нечистому скоту, или какому-нибудь нечистому гаду... то истребится душа та из народа своего» (Лев. 7, 21). Как видим, здесь речь идет даже о запрете прикосновения, тогда как сторонники уринотерапии употребляют урину внутрь.

Главным адептом учения об уринотерапии сегодня является Г.П.Малахов, автор популярных книг «Целительные силы». В своих работах Г.П.Малахов пытается прикрыться авторитетом Слова Божия.

Для этой цели он использует два текста. Первый — отрывок из апокрифиче-

ского сочинения «Евангелие мира Иисуса Христа», которое не имеет никакого отношения к Священному Писанию Церкви и является, скорее всего, произведением, имевшим хождение среди гностиков. В этом сочинении Господь наш Иисус Христос якобы дает «простое средство для очищения толстого кишечника — клизму»: «Возьмите большую тыкву, снабженную опускающимся вниз стеблем, длиной в человеческий рост; очистите тыкву от ее внутренностей и наполните речной водой, подогретой Солнцем. Повесьте тыкву на ветке дерева, преклоните колена свои перед Ангелом Воды и потерпите... чтобы вода проникла по всем вашим кишкам... Просите Ангела Воды освободить тело ваше от всех ваших нечистот и болезней, наполняющих его. Потом пустите воду из тела своего, чтобы с нею устремилось из тела... нечистое и зловонное. И увидите собственными глазами и почувствуете носом все свои мерзости и нечистоты, которые оскверняют Храм тела вашего. И поймете также, сколько грехов обитало в вас и тер-

зало вас бесчисленными болезнями». Из этого текста следует, что Христос, якобы, учит Своих последователей «преклонить колена перед Ангелом Воды» и просить его «освободить тело от всех нечистот и болезней...» Другими словами — идолопоклонству, ибо оно возникает там, где человек начинает служить «твари вместо Творца» (Рим. 1, 25). Идолопоклонство — это преклонение перед тем, что не является Творцом. Подобные апокрифические сказания несовместимы с истинным Учителством Христа. Более того, приписывать их Спасителю мира — кощунственно. Только Бог может «освободить тело от всех нечистот и болезней», а не «Ангел Воды».

И второй текст из книги Притчей Соломоновых, на который ссылается Г.П. Малахов: «Пей воду из твоего водоема и текущую из твоего колодезя. Пусть не разливаются источники твои по улице, потоки вод — по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей» (Притч. 5,

15–18). Под «колодезем» и «водоемом» последователи уринотерапии почему-то подразумевают мочевыделительную систему человека. Но и тут, как видно из контекста, речь идет не о пропаганде уринотерапии, а о соблюдении седьмой заповеди «не прелюбодействуй», то есть о сохранении супружеской верности.

Однако урина, с медицинской точки зрения, не просто нечистое вещество. Моча является продуктом физиологического очищения организма от вредных продуктов и токсинов, возникающих в результате естественного обмена веществ. Продукты распада поступают в кровь и после процесса фильтрации через почки выводятся в мочевой пузырь. Эти продукты достаточно вредны и при употреблении внутрь могут вызвать отравление, и в случае, если печень не справится с составом урины, то, действительно, возможны кратковременные состояния транса на фоне временного повреждения головного мозга.

Итак, раз моча — скверна, тогда становится понятным, почему употребление

урины может вывести человека из земного (физического) плана жизни в духовную область с отрицательным знаком.

В одном из древнейших восточных трактатов по уринотерапии «Шивамбукальпе» («Практика использования мочи для восстановления тела»), который, как явствует из трактата, имеет не земное, а небесное происхождение, ибо ведется от лица бога Шивы, беседующего со своей супругой Парвати), сказано:

«Очищение и правильная техника употребления Шивамбу (воды господина Шивы, т.е. мочи) в течение одного месяца приводит к уничтожению врожденных болезней и полностью очищает внутренности. После двух месяцев чувства обостряются... После пяти месяцев посвященный становится ясновидцем... После семи месяцев человек становится чрезвычайно могущественным, а после восьми сияет, как солнце... После 12 лет он становится бессмертным...»

По процитированному тексту получается, что (да не покажутся слова мои кому-нибудь кощунственным) для спасения

нужен не Иисус Христос, а урина, употребляемая по методу «господина Шивы». В понимании же православной аскетики, человек, практикующий питие Шивамбы, вступает в мир падших бесплотных духов с открытыми для их проникновения и воздействия духовными чувствами. Делаясь «чрезвычайно всемогущественным», он в конце концов уподобляется «бессмертному», то есть становится «богом» в собственных глазах. Это и есть окончательное впадение в духовный самообман — прелесть.

— *Можно ли смазывать мочой обожженный палец?*

— В тех случаях, когда нет никакой влаги и вы находитесь в пустыне, тогда можно, тогда не воспрещается. При этом на вас никто не смотрит.

— *Как относиться к мануальной терапии?*

— К мануальной терапии, если она проводится опытным грамотным специа-

листом, не шарлатаном, следует относиться хорошо.

— *Как относиться к музыкотерапии и цветотерапии?*

— В современной невропатологии и физиотерапии используются такие методики как музыкотерапия и цветотерапия. Ничего предосудительного в использовании этих методов нет, если они не связаны с внушением наяву. Мы очень часто сталкиваемся с тем, что спокойная музыка умиротворяет человека, а музыка агрессивная, наоборот, возбуждает. Цветотерапевтические эффекты уже давно применяются в современной медицине: в операционной, в больничных палатах используются цвета, которые успокаивают больных. Воздействие определенных цветов на psyche человека давно изучено, несомненно подтверждено, и поэтому как один из видов направления медицинского лечения оно имеет право на существование.

— *Можно ли направлять больных к Святым мощам?*

— Можно и нужно, но для этого необходимо благословение священника и каждый случай должен разбираться индивидуально. Когда мы прикладываемся к святым мощам, к святым иконам, мы получаем от Господа большую благодать, помощь и укрепление.

— *Допускается ли такой метод лечения, как электросон?*

— Да, допускается, это один из методов физиотерапевтического воздействия.

— *Как вы относитесь к дыхательным методам лечения по Бутейко?*

— Дыхательный метод лечения по Бутейко представляет собой аутогенную регуляцию дыхания и включает элементы самогипноза. Поэтому к такого рода методу, если он сочетается с внушением и самовнушением, следует относиться отрицательно.

— *Врач, лечащий классическим массажем, сказал, что начинать массаж необ-*

ходимо в зависимости от фазы Луны. Какая здесь есть опасность?

— Врач, который дает такие советы, весьма странен. Он может подождать и фазы Меркурия, и фазы Венеры, это никак не отразится на качестве массажа. Опасность здесь заключается в том, что врач пытается внести мистический момент в обыкновенный физиологический метод воздействия. Поэтому, если такой массаж будет совершаться с астрологическим прогнозом и тому подобным, то в этом случае он совершается вопреки тому, чему учит православная церковь.

— А что такое «Медив», и как к нему относиться?

— «МЕДИВ» расшифровывается как «медицинское диво». По-другому он называется «энион Зорина» и относится к эниологии. Эниология — это псевдонаука, порожденная экстрасенсами, биоэнергетиками и другими «целителями», «наука об энерго-информационном обмене». «МЕДИВ» — это небольшой диск с вещества-

ми, которые якобы лечат от всех болезней. А там, где все болезни, — там и шарлатанство. Учитывая, что энион имеет отношение к эниологии, не исключено, что вещества, которые входят в него, подвергались экстрасенсорной зарядке или биоэнергетическому воздействию. Применяя «МЕДИВ», больной будет использовать средства, запрещенные церковью как средства колдовские и оккультные.

— Что вы скажете о «жезлах фараона»?

— «Жезлы фараона» — это специальные жезлы, при совершении определенных движений которыми происходит недозволенный вход в духовный мир, мир падших духов, и человек, совершающий определенные движения «жезлами фараона», мало того, что теряет большое количество денег из своего кошелька, но еще привлекает себе в «друзья» множество бесов различных иерархий и навлекает на свою голову большую беду.

— *Можно ли лечить камнями? Литотерапия — это лечение, противоречащее церковным воззрениям, или нет?*

— Драгоценными камнями можно только тешить свое самолюбие или тщеславие. А лечить болезнь человека какими-либо камнями, опираясь на их сверхъестественные или какие-то духовные свойства, нельзя, потому что эти свойства придуманы и надуманы. Камни — объекты материального мира, и духовными свойствами они не обладают, так как относятся к неживой природе. Попытка облечь неживую материю в духовную оболочку — это шарлатанство.

— *Как относиться к лазеротерапии?*

— Лазеротерапия относится к одной из разновидностей физиотерапии, следовательно, этот метод лечения использовать можно.

— *Может ли молитва заменить лекарство?*

— В некоторых случаях молитва может заменить лекарство — когда человек верующий. Но молитва и лекарство не противоречат друг другу, только взаимодополняют.

— *Действительно ли помогают больным подаваемые за них записки «о здоровии», заказные молебны, свечи с молитвой за них?*

— Да, действительно, это так, тому множество свидетельств.

Если вы в больнице...

— Предположим, осмотр у врача показал, что болезнь серьезная и необходимо лечение в стационаре. Многие, готовясь лечь в больницу, первым делом собирают в сумку все необходимое: кружку, ложку, тапочки и так далее. А с чего советует начинать врач-священник?

— Врач-священник, конечно же, посоветует начать именно с Божьего. Посмотреть, ложась в больницу, есть ли молитвослов для чтения вечерних и утренних молитв. Взять с собой акафист ко святому великомученику целителю Пантелеймону, небольшую иконочку, складень или образок. В маленьких пузырьках — святой елей и святую воду. Потом уже собирать кружку, ложку, тапочки — одно другому не мешает.

— Какие иконы и книги лучше всего взять с собой в больницу?

— Из книг лучше всего с собой взять

святое Евангелие, какую-нибудь из святоотеческих книг, которая больше всего в данный момент по душе и которую хотелось бы изучить за время болезни. А из икон лучше взять складенек с изображением Спасителя, Божией Матери, икону своего Ангела-хранителя и тезоименитого святого. Если есть какой-то избранный святой, который покровительствует семье, или роду, или конкретному человеку, то взять с собой и его икону, для того чтобы просить его святых молитв.

— *Существует ли какое-либо особенное молитвенное правило для больных людей и, в частности, находящихся на стационарном лечении?*

— Особого молитвенного правила не существует. Если у человека есть возможность прочитать утренние и вечерние молитвы в палате или на отделении, то он должен их прочитать. Если состояние здоровья не позволяет, то человек по своей немощи, в зависимости от своего состояния, послеоперационного течения болез-

ни, читает столько молитв, сколько может. Тот, кто не помнит на память, может восполнить чтением Иисусовой молитвы или Богородичного правила.

— *Как молиться, если соседи по палате — неверующие люди?*

— Когда соседи по палате — неверующие люди или люди других конфессий, лучше всего отойти в уголочек и помолиться про себя, молча, для того, чтобы не вызывать у других людей каких-либо неприятных реакций. Если соседи по палате, хотя даже и неверующие, согласятся послушать молитвы, которые вы читаете утром или вечером, тогда читать молитвы не препятствуется, чтобы благодать Божия вспомоществовала не только вам, но и вашим сострадальцам по болезни. В случае же, когда люди в палате не переносят молитвы, проявляют агрессивную реакцию, можно выйти или в коридор, или в любое другое место на отделении, укромных уголков достаточно много, и спокойно прочитать молитвенное правило.

— Имеет ли больной по существующему законодательству право пригласить в больницу священника?

— Права граждан Российской Федерации на охрану здоровья определяются соответствующим законодательством. «Государство обеспечивает гражданам охрану здоровья независимо от пола, расы, национальности, языка, социального происхождения, должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств», — говорится в статье 17 «Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан». А статья 30 «Основ» определяет право на «допуск к любому пациенту священнослужителя, а в больничном учреждении — на предоставление условий для отправления религиозных обрядов, в том числе на предоставление отдельного помещения, если это не нарушает внутренний распорядок больничного учреждения». То есть, согласно этой статье, каждый человек, исповедующий

православную веру, имеет полное право во время, свободное от процедур, диагностических манипуляций, обходов, пригласить священника к себе в палату или в оговоренное с заведующим или с лечащим врачом место для того, чтобы исповедоваться, причаститься Святых Христовых Тайн и собороваться. Главное, чтобы это не нарушало распорядка больничного учреждения. Закон законом, но надо стараться все делать по согласию, по любви и находить компромисс со своим лечащим врачом и медперсоналом.

— *В каких случаях можно вызвать к себе батюшку и как это осуществляется на практике?*

— Батюшку в любом стационаре можно вызвать к себе разными способами. Если в больнице имеется домовая церковь, больничный приход, то либо лично, либо через сестру отделения, либо через лечащего врача, либо через сестру милосердия, которая подвизается в этой больнице, можно вызвать священника, который

окормляет эту больницу. Как правило, сестры милосердия готовят пациента к крещению, к исповеди, к причащению Святых Христовых Тайн и излагают священнику суть просимого. Если же больничное учреждение не имеет своей больничной церкви, не окормляется постоянным священником, в этом случае через своих ближайших родственников, с согласия лечащего врача, пациент может вызвать священника из любого близлежащего храма, оповестив его, с какой целью он его вызывает, для совершения какого таинства.

— *Каковы особенности причащения в больнице?*

— Особенности причащения в больнице определяются степенью тяжести болезни пациента и профилем отделения. Отделения, где необходимо соблюдать особую чистоту, например, хирургические, требуют, чтобы люди, которые будут участвовать в совершении таинства, приглашенный батюшка, соблюдали специальный санитарный режим, имели соответствую-

щую сменную обувь, халаты или, по крайней мере, совершали таинства в облачении по согласованию с медицинским персоналом этого учреждения.

Второй особенностью является степень тяжести состояния пациента. Чем больше степень тяжести, чем более тяжелое заболевание, чем выше утомляемость человека, тем короче совершающееся таинство. Кроме того, совершение таинства в больнице зависит от медицинских процедур. Поэтому в больнице обычно разрешается вкушение пищи в течение дня. Последний прием пищи пациент по договоренности со священником старается совершить за 4-6 часов до причастия, если для такого поста нет медицинских противопоказаний. При возможности воздержаться от пищи в течение дня, пациент может прибегнуть и к такому длительному воздержанию. Ему следует помнить, что причастие может состояться и во второй половине суток.

Не могут быть причащены больные с наружными свищами гортани, глотки и пищевода; с непроходимостью пищевода;

больные, которые идут на неотложное (ургентное) хирургическое вмешательство прямо с улицы; больные с желудочными зондами и с пищеводным кровотечением; нервные больные с ярко выраженной и не проходящей рвотой — то есть при тех заболеваниях, когда наблюдается непрохождение пищи в желудок.

Особенности причащения в домовой больничной церкви заключаются в том, что больным разрешается любая больничная одежда с одним условием: она должна быть благопристойного внешнего вида. Во время службы больные могут в зависимости от тяжести своего заболевания сидеть или лежать на носилках. Но исповедь все равно строго обязательна перед причастием в любых случаях. Больные по благословению священника могут не находиться в больничном храме до окончания службы по состоянию здоровья, а также в случае совершения медицинских процедур, назначенных им по времени (сеанс физиотерапии, внутривенное вливание, прием лекарств).

В день причастия по возможности следует избегать сеанса «искусственной почки», облучений, капельницы. Причащаться в день желудочного зондирования или фиброгастроскопии категорически нельзя.

Особенности причащения в больнице также могут быть связаны с профилем заболевания. Например, людям незрячим позволяет сидеть во время богослужения.

Неслышащим или плохо слышащим целесообразно находиться как можно ближе к алтарю.

Страдающим сахарным диабетом допускается причащаться не натощак, а после приема лекарств или небольшого количества хлеба во избежание развития диабетической комы. Чтобы причаститься натощак, как положено по Уставу Церкви, диабетическим больным следует причащаться за ранней литургией, а после причастия принять лекарство и съесть небольшое количество хлеба. Таким больным следует иметь с собой несколько бутербродов или просто хлеб для вкушения

сразу после причастия и запивки, чтобы предотвратить возможный приступ.

При сердечно-сосудистых заболеваниях больным необходимо применение препарата по схеме и строго по времени с запитием небольшим количеством воды. Если возможно, лучше отказаться от приема лекарств до причастия. Если невозмож но — пациент принимает препараты, и это не препятствует причастию.

Больным неврологического профиля можно находиться в том вынужденном положении, в котором они могут, лежа или сидя.

Страдающие заболеваниями желудочно-кишечного тракта, такими как язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, если назначено строго почасовое кормление, могут вкушать небольшое количество пищи до причастия.

Инфекционным больным в заразной стадии заболевания нежелательно пребывание в храме, так как это может привести к заражению других людей. Больным сле-

дует смиленно и кротко молиться дома по мере своих сил.

Беременным позволительно сидеть во время службы. Им лучше находиться в притворе храма, где больше воздуха, для предотвращения обморочных состояний. Беременным целесообразно причащаться в первую очередь.

— *Что такое соборование и проводится ли оно сегодня в больницах?*

— Да, таинство соборования проводится сегодня в больницах, как индивидуально, так и в группах, особенно во время Великого Поста. Таинство соборования или, по-другому, елеосвящения, как оно называется в богослужебных книгах, установлено Господом Иисусом Христом. В Евангелии от Марка мы читаем, как апостолы, проповедуя по всей Палестине, мазали больных маслом и исцеляли их. Наиболее полно сущность этого таинства раскрыта апостолом Иаковом в его Соборном послании: «Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся

над ним, помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болеющего и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему» (Иак. 5, 14–15). Итак, елеосвящение — это таинство исцеления. Но это также и таинство покаяния, потому что во время соборования человеку прощаются грехи, совершенные по неведению, или грехи забвенные — кроме исцеления от болезней елеосвящение дарует нам прощение забытых грехов (но не скрытых сознательно). По немохи памяти человек может исповедовать не все свои согрешения. Поэтому не стоит и говорить, как велика ценность соборования.

— *Возможно ли совершать таинство соборования над человеком, находящимся без сознания?*

— Да, можно, но в том случае, если человек до того момента, как потерял сознание, изъявлял желание, чтобы над ним было совершено это таинство. Поэтому священник, приехавший и заставший человека в бессознательном состоянии, без

греха для себя может совершить таинство соборования над этим человеком, и оно будет действительно. Так свидетельствуют каноны церкви.

При психическом расстройстве также нет противопоказаний для таинства соборования.

— *Объясните, пожалуйста: человек после операции остался жив и в бессознательном состоянии был переведен в реанимацию под искусственные приборы. Считается ли правильным и нужным соборование такого человека? Прощаются ли грехи человеку, если он соборован — и соборован совершенно правильно, — но не пришел в сознание и умер?*

— Если пациент перед тем, как попал в реанимацию, желал совершения таинства и потом потерял сознание и находился до самой смерти без сознания, проведенное таинство соборования считается действительным, и во время него действительным образом происходит прощение грехов, но лишь забытых или неосознаваемых. Даже

если человек не приходит в сознание до самой смерти. В том случае, если человек не изъявлял желания, то проведение таинства соборования будет сомнительным и отпущение грехов не наступит.

— *Что бы вы посоветовали людям, попавшим в больницу и желающим впервые очистить свою совесть таинством покаяния?*

— Прежде всего, хотелось бы посоветовать не потерять желания очистить свою совесть, очистить свою душу. Второе — воспользоваться для помощи такими простыми книгами, как «В помощь кающемуся» святителя Игнатия Брянчанинова или «Первая исповедь в больнице». И третье — для того, чтобы разобраться, как правильно исповедоваться, как правильно очищать свою душу, можно прибегнуть за помощью к священнику, который окормляет эту больницу, а если поговорить со священником невозможно, к любому верующему человеку, который находится рядом в палате, или сестре милосердия.

— Можно ли в больнице во время Великого Поста вкушать мясо и другие скромные продукты, если их подают в столовой или приносят в качестве передач?

— Согласно святоотеческому учению, болезнь подается вместо поста. Целью поста является смирение, обуздание, изнеможение тела. Болезнь же сама вменяется в пост. Во время болезни пост человеку послабляется. И сама болезнь, если она переносится с благодарением Богу, скорби, переносимые благодушно, заменяют пост, который бы надлежало совершать человеку. Поэтому если по медицинским показаниям человеку предписаны мясные продукты или скромное, они вкушаются во время болезни. Человек, попадая в больницу, должен спокойно вкушать все то, что ему подается, и благодарить Бога за посланную ему болезнь.

Еще о посте в больнице. Часто этот вопрос служит камнем преткновения для христиан, которые не слушают духовника. Происходит это чаще всего от непонимания смысла поста и смысла христиан-

ской жизни, который заключается, прежде всего, как учил преподобный Серафим Саровский, в стяжании Духа Святаго. То есть крест болезни предназначен, в первую очередь, для очищения души, чтобы обогатилась она духом кротости, незлобия, милосердия, любви и духом иных христианских добродетелей. Смыслом же любого поста является не слепое утеснение в пище, а сострадание со Христом и за Христа. Болезнь же заменяет пост, если она переносится с благодарением Богу, то принимается Им равнозначно посту.

Святой Феофан Затворник говорит нам об этом так: «Болезнь есть вразумление нам Божие и служит к преуспеванию, если будем благодарить Бога. Не был ли Иов верным другом Божиим? Но чего не претерпел он, благодаря и благословляя Бога? — И терпение привело его, наконец, к беспримерной славе. Потерпи и ты немногого (в болезни), и узришь славу Божию. — А что поститься не можешь, не скорби. Бог ни от кого не требует трудов сверх силы. К тому же что такое пост, как не нака-

зание тела для того, чтобы усмирить тело здоровое и сделать его немощным для страстей, по слову апостола: егда немоществую, тогда силен есмь. А болезнь более сего наказания и вменяется вместо поста, — и ценится даже более его. Кто переносит ее с терпением, благодаря Бога, тот через терпение получает плод спасения своего. Вместо того, чтобы ослаблять силу тела постом, оно уже ослаблено болезнью. Благодари же Бога, что ты освободился от труда поститься. Если и десять раз в день будешь есть, не печалься; ты не будешь осужден за то, так как поступаешь так не в поблажку себе».

Таким образом, самым разумным для болящего будет не свою волю творить, а исполнять заветы святых отцов, наставления своих духовников, и есть все, что дают в больничной столовой и что ему, советуясь с лечащим врачом и медперсоналом, приносят близкие.

— *Каким больным и в каких болезнях послабляется пост?*

— Послабление поста в различных болезнях совершается на усмотрение духовника.

— *Как преодолеть животный страх перед операцией?*

— Животный страх перед операцией является реакцией естественной, реакцией самосохранения человека. Поэтому душа каждого человека перед операцией томится и страждёт.

Что же требуется от христианина накануне операции? Как уменьшить страх? Все из руки Божией нужно принимать с покорностью и благодарением. Необходимо вспомнить, что без воли Божией даже волос с головы человеческой не может упасть. Для Господа мы живем и умираем. Как же нам быть?

Сперва надо помолиться Господу, чтобы Он благословил операцию, если Ему это угодно; если не угодно, то, чтобы отвел ее или перенес на другое, благое, время, когда операция пройдет без осложнений и послужит во благо, во исцеление, а не во зло, не в

погубление. Помолившись так и положившись на волю Божию, далее все следует воспринимать безропотно, ибо нет молитвы, Господом не услышанной.

Вечером, накануне операции, следует помолиться за всех медиков, которые примут участие в ней, анестезиологов, сестер, чтобы Господь содеял их Своими руками, врачующими ваше тело; прочитать вечернее молитвенное правило и лечь спать. С утра прочитать утренние молитвы. И до самого момента операции с утра молиться непрестанными короткими молитвами: «Господи, помилуй! Господи, благослови! Господи Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй мя, грешнаго!»

— *Следует ли снимать с себя крестик на время операции, если на этом настаивает хирург?*

— Если хирург настаивает, то пострайтесь убедить его, чтобы он не заставлял вас, как человека православной веры, снимать крестик. Но если вы видите раздражение, если разгорается спор, ссора, скан-

дал, в этом случае лучше снять крестик, или перевесить его на кисть руки или на палец, или попросить, чтобы этот крестик анестезиолог положил рядом с вами во время операции, на анестезиологическом столике.

— *Операция — одно из самых неприятных и сильных событий в нашей жизни. Поэтому многих очень волнует вопрос: что должен делать верующий человек до операции, во время нее, если применяется местное обезболивание, и после ее окончания?*

— Частично выше уже было сказано, что делать до операции. Как вести себя во время операции? Если операция под местной анестезией, то во время операции следует постоянно молиться про себя краткими молитвами о помиловании Божием. Когда вас привезут в операционную, не надо стесняться наложить на себя крестное знамение, перекрестить операционный стол. Как же быть с нательным крестиком? Многие анестезиологи (врачи, обес-

печивающие наркоз) заставляют снимать крестик. Объясняется это несколькими причинами. Первая — если анестезиолог — неверующий человек; вторая — по чисто медицинским соображениям: в случае непредвиденной ситуации, необходимости реанимации крестик на цепочке не оборвешь, ножницами не перережешь, что создает практические неудобства для осуществления медицинских мероприятий. Третья — дорогой крестик на цепочке из золота — соблазн для непорядочных людей, а за его пропажу отвечать придется лечащему врачу. Поэтому на операцию рекомендуется идти с простым крестиком на обыкновенном простом шнурочке. Если не разрешат иметь крестик на шее, то он легко вплетается в волосы или привязывается к кисти или пальцу руки.

Как же молиться? Самое главное — «уйти в наркоз», если это общая анестезия, с Иисусовой молитвой или молитвой «Господи, помилуй» и с молитвенным ходатайством к своему ангелу-хранителю. Известны случаи, когда лица, «уснувшие»

без молитв, даже священнического сана, в наркозном сне подвергались нападению нечистой силы. Защищают от всякого рода неприятностей во время наркоза предварительная молитва и крестное знамение.

Какие же первые слова должны быть у пришедшего в себя после операции и общей анестезии? Хвала Богу и благодарение Еgo за сохранение жизни и за проведенную операцию: «Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже!»

Очень хорошо, если родственники прооперированного придут в церковь, помогутся и зажгут свечи благодарения. А оправившись от операции и укрепившись телесно, сам больной может возблагодарить Бога, Матерь Божию и своих небесных покровителей за полученное здоровье.

— Как быть человеку, которому поставили диагноз «рак» и после выписки из больницы отправили к онкологу?

— Прежде всего я бы посоветовал такому человеку сохранять спокойствие, так

как только в 30% случаев злокачественность образования подтверждается в дальнейшем лабораторно. Поставленный в общепрофильной больнице предварительный диагноз в дальнейшем должен быть подтвержден в онкологическом учреждении. Второй совет, который я хотел бы дать такому человеку: несмотря на прекрасное самочувствие, хорошее состояние, не затягивайте с визитом к онкологу, так как, если действительно имеет место онкологическое заболевание, может быть упущенное время, когда возможно такое лечение, которое даже при наличии рака может привести человека к полному выздоровлению.

Семья и здоровье

— *Что следует делать православным родителям, если заболел их ребенок?*

— Родителям следует покаяться в своих грехах, исповедоваться, причаститься Святых Христовых Тайн и совместной молитвой, а также молитвой по соглашению, помолиться за своего заболевшего ребенка. При первой же возможности причастить ребенка. Во время болезни помазать его святым елеем и окропить Крещенской водой.

— *Правы ли те родители, которые после крещения своего ребенка снимают с него крестик из опасения, что тесемка задушит его?*

— Случаев, чтобы тесемка, на которой находится крестик, задушила кого-нибудь из детей, до сих пор, несмотря на множество детей и множество тесемок, зарегистрировано не было. Если родители опасаются, что может случиться несчастье, они могут

повесить крестик на свободной неширокой ленточке или на резинке. Наоборот, крест охраняет ребенка, оберегает его. И когда родители снимают крест с ребенка, они подвергают его опасности нападения нечистой силы.

— *Имеется ли разница в поведении детей, приобщенных родителями к вере, и поведении детей, воспитанных в духе безверия, во время болезни?*

— Дети, которые приобщены родителями к вере, во время болезни ведут себя более спокойно, осознанно, менее капризны, менее плаксивы, полагаются на волю Божию, доверяют своим родителям и врачу. И вообще дети, приобщенные к вере, очень отличаются от детей неприобщенных. Часто неприобщенные дети идут по скользкой дорожке, становятся алкоголиками и наркоманами.

— *Действительно ли дети в некоторых случаях расплачиваются здоровьем за грехи и ошибки родителей?*

— Да, это так.

— Можно ли назвать болезнь ребенка или одного из родителей духовной школой для всей семьи?

— Да, можно.

— Если мать вымолила у Господа ребенка при тяжелых родах, и в возрасте семи лет после тяжелой черепно-мозговой травмы ребенок становится глубоким инвалидом, перенося тяжелые физические страдания, как помочь маме и ребенку? И имеют ли право другие упрекать мать в том, что, вот, вымолила дитя, а теперь и терпи? Как поступать верующим родителям в ситуациях, когда ребенок находится в состоянии крайней опасности?

Когда мать или отец вымолили ребенка, то дальше они должны терпеливо нести то, что им будет послано с их ребенком в жизни, нести на себе крест болезни ребенка, терпеливо молиться, не роптать на Бога, а смиряться. Когда ребенок находится в состоянии крайней опасности, родителям не-

замедлительно следует поступать так: ис-
поведоваться, покаяться в своих грехах,
причаститься Святых Христовых Тайн, от-
служить молебен Господу и Божией Мате-
ри за спасение ребенка, наложить на себя
пост, взять на себя определенный молит-
венный подвиг, творить милостыню и по-
просить своих знакомых молиться по со-
глашению за этого ребенка — то есть при-
бегнуть ко всем средствам Церкви, которые
существуют и доступны.

— *Можно ли лекарства, которые мы
даем детям или пьем сами осенять крест-
ным знамением?*

— Да, не только можно, но и нужно.
Вообще все, что мы даем детям — еду, пи-
тье, лекарства, новые игрушки или одеж-
ду — хорошо осенить крестным знамени-
ем. Конечно, если эти игрушки не монст-
ры, не трансформеры, не «тамагочи» —
такие игрушки лучше вообще не поку-
пать, ничего кроме вреда они детям не
принесут. Это тема для отдельного и очень
важного разговора.

— *Можно ли учить детей гигиене и за-
каливанию?*

— Да, конечно, можно. Это естествен-
ные физические процедуры.

— *В какой степени генетическое тес-
тирование и генетическая идентифика-
ция совпадают с учением Православной
Церкви и с основами Православной Веро-
учительной Истины в плане прогноза на-
следственных заболеваний?*

— Успехи в расшифровке генетическо-
го кода создают реальные предпосылки
для широкого генетического тестирования
с целью выявления информации о природ-
ной уникальности каждого человека, а
также его предрасположенности к опреде-
ленным заболеваниям. Создание «генети-
ческого паспорта» при разумном использо-
вании полученных сведений помогло бы
своевременно корректировать развитие
возможных для конкретного человека за-
болеваний. Однако имеется реальная опас-
ность злоупотребления генетическими све-
дениями, при котором они могут послу-

жить различным формам дискриминации. Кроме того, обладание информацией о наследственной предрасположенности к тяжким заболеваниям может стать непосильным душевным грузом. Поэтому генетическая идентификация и генетическое тестирование могут осуществляться лишь на основе уважения свободы личности.

Двойственный характер имеют также методы дородовой диагностики, позволяющие определить наследственный недуг на ранних стадиях внутриутробного развития. Некоторые из этих методов могут представлять угрозу для жизни и целостности тестируемого плода. Выявление неизлечимого или трудноизлечимого генетического заболевания нередко становится побуждением к прерыванию зародившейся жизни; известны случаи, когда на родителей оказывалось соответствующее давление. Дородовая диагностика может считаться нравственно оправданной, если она нацелена на лечение выявленных недугов на возможно ранних стадиях, а также на подготовку родителей к особому попече-

нию о больном ребенке. Правом на жизнь, любовь и заботу обладает каждый человек, независимо от наличия у него тех или иных заболеваний. Согласно Священному Писанию, Сам Бог является «заступником немощных» (Иуд. 9, 11). Апостол Павел учит «поддерживать слабых» (Деян. 20, 35; 1 Фес. 5, 14); уподобляя Церковь человеческому телу, он указывает, что «члены... которые кажутся слабейшими, гораздо нужнее», а менее совершенные нуждаются в «большем попечении» (1 Кор. 12, 22–24). Совершенно недопустимо применение методов дородовой диагностики с целью выбора желательного для родителей пола будущего ребенка.

— *Является ли грехом контрацепция?*

— Некоторые из противозачаточных средств фактически обладают abortивным действием, искусственно прерывая на самых ранних стадиях жизнь эмбриона, а посему к их употреблению применимы суждения, относящиеся к аборту. Другие же средства, которые не связаны с пресечени-

ем уже зачавшейся жизни, к abortu ни в какой степени приравнивать нельзя. Определяя отношение к неабортивным средствам контрацепции, христианским супругам следует помнить, что продолжение человеческого рода является одной из основных целей богоустановленного брачного союза. Намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений обесценивает брак и является несомненным грехом.

Вместе с тем супруги несут ответственность перед Богом за полноценное воспитание детей. Одним из путей реализации ответственного отношения к их рождению является воздержание от половых отношений на определенное время. Впрочем, необходимо памятовать слова апостола Павла, обращенные к христианским супружам: «Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1 Кор. 7, 5). Очевидно, что решения в этой области супруги должны принимать по обоюдному согла-

сию, прибегая к совету духовника. Последнему же надлежит с пастырской осмотрительностью принимать во внимание конкретные условия жизни супружеской пары, их возраст, здоровье, степень духовной зрелости и многие другие обстоятельства, различая тех, кто может «вместить» высокие требования воздержания, от тех, кому это «не дано» (Мф. 19, 11), и заботясь прежде всего о сохранении и укреплении семьи.

Священный Синод Русской Православной Церкви в определении от 28 декабря 1998 года указал священникам, несущим духовническое служение, на «недопустимость принуждения или склонения пасомых, вопреки их воле, к отказу от супружеской жизни в браке», а также напомнил пастырям о необходимости «соблюдения особого целомудрия и особой пастырской осторожности при обсуждении с пасомыми вопросов, связанных с теми или иными аспектами их семейной жизни» (Материалы Архиерейского Собора Русской Православной Церкви 2000 года).

— *Можно ли принимать контрацептивные таблетки в лечебных целях, по предписанию врачей?*

— Контрацептивные таблетки, которые врачи назначают в лечебных целях, используются прежде всего не в качестве контрацептивов, а как замещающие гормональные средства нехирургического лечения. Поэтому если они применяются не в целях предотвращения беременности, а в целях профилактики опухолей, излечения неблагоприятных гормональных отклонений, не стоит бояться их принимать.

— *Что вы можете сказать о методе естественной контрацепции?*

Такой метод взаимоотношений супружов в семье непредосудителен.

— *Что должна знать женщина, собирающаяся сделать аборт?*

— Каждая такая женщина должна знать, что она совершает тяжкий грех, который в церкви называется «детеубийство».

во». Души таких детей не погибают, они находятся в аду, в том месте, где нет мучений, и женщина, которая делает аборт, за совершение такого греха, если она не исповедовалась в нем до конца жизни, однозначно попадает в ад, в место самых тяжелых мучений.

Каждая женщина должна помнить, что она бросает вызов Богу и в этой жизни подвергает себя опасности остаться одинокой, потерять родных и близких, стать глубоким инвалидом. Она подвергает опасности и жизнь своих родственников, потому что Господь за abortionы наказывает не только женщину, но и всех живущих с ней под одним кровом. Кровь убиенных младенцев вопиет от земли.

— *Что говорится об abortionах по жизненным показаниям в материалах Архиерейского Собора Русской Православной Церкви 2000 года?*

— С древнейших времен церковь рассматривает намеренное прерывание беременности (аборт) как тяжкий грех. Кано-

нические правила приравнивают аборт к убийству. В основе такой оценки лежит убежденность в том, что зарождение человеческого существа является даром Божиим, поэтому с момента зачатия всякое посягательство на жизнь будущей человеческой личности преступно.

Широкое распространение и оправдание абортов в современном обществе Церковь рассматривает как угрозу будущему человечества и явный признак моральной деградации. Верность библейскому и святоотеческому учению о святости и бесценности человеческой жизни от самых ее истоков несовместима с признанием «свободы выбора» женщины в распоряжении судьбой плода. Помимо этого, аборт представляет собой серьезную угрозу физическому и душевному здоровью матери. Церковь также неизменно почитает своим долгом выступать в защиту наиболее уязвимых и зависимых человеческих существ, коими являются нерожденные дети. Православная Церковь ни при каких обстоятельствах не может дать благослове-

ние на производство абORTа. Не отвергая женщин, совершивших абORT, Церковь призывает их к покаянию и к преодолению пагубных последствий греха через молитву и несение епитимии с последующим участием в спасительных Таинствах. В случаях, когда существует прямая угроза жизни матери при продолжении беременности, особенно при наличии у нее других детей, в пастырской практике рекомендуется проявлять снисхождение. Женщина, прервавшая беременность в таких обстоятельствах, не отлучается от евхаристического общения с Церковью, но это общение обусловливается исполнением ею личного покаянного молитвенного правила, которое определяется священником, принимающим исповедь.

— *Где в Священном Писании и творениях святых отцов говорится об абORTе и его недопустимости?*

— Ответом на этот вопрос является подборка материалов Собора РПЦ 2000 года. «Псалмопевец описывает развитие

плода в материинской утробе как творческий акт Бога: “Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей... Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы. Зародыш мой видели очи Твои” (Пс. 138. 13, 15–16). О том же свидетельствует Иов в словах, обращенных к Богу: “Твои руки трудились надо мною и образовали всего меня кругом... Не Ты ли вылил меня, как молоко, и, как творог, сгустил меня, кожею и плотью одел меня, kostями и жилами слепил меня, жизнь и миłość даровал мне, и попечение Твое хранило дух мой... Ты вывел меня из чрева” (Иов 10. 8–12, 18). “Я образовал тебя во чреве... и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя” (Иер. 1, 5–6), — сказал Господь пророку Иеремии. “Не убивай ребенка, причиняя выкидыши”, — это повеление помещено среди важнейших заповедей Божиих в “Учении двенадцати апостолов”, одном из древнейших памятников христианской письменности. “Женщина, учинившая выкидыш, есть убийца и даст

ответ перед Богом. Ибо... зародыш во утробе есть живое существо, о коем печется Господь”, — писал апологет II века Афинагор. “Тот кто будет человеком, уже человек”, — утверждает Тертуллиан на рубеже II и III веков. “Умышленно погубившая зачатый во утробе плод подлежит осуждению смертоубийства... Дающие врачевство для извержения зачатого в утробе суть убийцы, равно и приемлющие детоубийственные отравы”, — сказано во 2-м и 8-м правилах святителя Василия Великого, включенных в Книгу правил Православной Церкви и подтвержденных 91-м правилом шестого Вселенского Собора. При этом святой Василий уточняет, что тяжесть вины не зависит от срока беременности: “У нас нет различия плода образовавшегося и еще необразовавшегося”. Святитель Иоанн Златоуст называл делающих аборт “худшими, нежели убийцы”».

— Ложится ли тяжесть греха убийства нерожденного ребенка на мужа и на врача?

— Ответственность за грех убийства нерожденного ребенка, наряду с матерью, несет и отец, в случае его согласия на производство абортов. Если аборт совершен женой без согласия мужа, это может быть основанием для расторжения брака. Об этом говорится в материалах Архиерейского Собора РПЦ 2000 года. Грех ложится и на душу врача, производящего аборт. Церковь призывает государство признать право медицинских работников на отказ от совершения абортов по соображениям совести. Врач должен проявлять максимальную ответственность за постановку диагноза, могущего подтолкнуть женщину к прерыванию беременности; при этом верующий медик должен тщательно сопоставлять медицинские показания и веления христианской совести (глава 12, пункт 2).

— *Какие грехи и телесные заболевания являются поводом для расторжения брака?*

— В 1918 году Поместный Собор Рос-

сийской Православной Церкви в «Определении о поводах к расторжению брачного союза, освященного Церковью» признал в качестве таковых, кроме прелюбодеяния и вступления одной из сторон в новый брак, также отпадение супруга или супруги от Православия, противоестественные пороки, неспособность к брачному сожитию, наступившую до брака или явившуюся следствием намеренного самокалечения, заболевание проказой или сифилисом, длительное безвестное отсутствие, осуждение к наказанию, связанному с лишением всех прав состояния, посягательство на жизнь или здоровье супруги либо детей, снохачество, сводничество, извлечение выгод из непотребств супруга, неизлечимую тяжкую душевную болезнь и злонамеренное оставление одного супруга другим. В настоящее время этот перечень дополняется такими причинами, как заболевание СПИДом, медицински засвидетельствованные хронический алкоголизм или наркомания, совершение женой абORTа при несогласии мужа.

— Как вести себя верующей жене с мужем, который заставляет ее делать аборт, угрожая бросить ее, если она будет рожать?

— Супруга должна поступить так, как подсказывает ей ее христианская совесть. Убийством своего собственного ребенка она никогда не сможет сохранить свою семью, да и жить в семье, где и муж, и жена по колено в крови потом будет тошно.

— Что вы можете сказать для вразумления, просвещения и утешения малоимущим семьям, где единственным выходом в случае беременности считают аборты?

— В качестве вразумления хочется сказать, что зачинается ребенок по воле Божией, жизнь дитю дается Господом, и как бы родители не пытались, если нет воли Божией, они не рожат ни одного ребенка. Поэтому, сколько возникает беременностей — все они от Бога и благословлены Богом. Если отец и мать будут рожать детей, Господь даст и возможность прокор-

мить их. Если Господь посчитал нужным дать жизнь, Он об этой жизни будет заботиться. А если же родители убивают дитя, единственный выход видят в аборте, они навлекают на себя гнев Божий и нарушают промысел Божий о своем роде, своей семье и своем дитя. Известны такие случаи, когда из десяти рожденных детей только один или двое выживали, и именно они поддерживали родителей в старости. Если бы мать и отец согласились и абортировали бы всех детей, которые были уже после двух первых рожденных, в старости они оказались бы в домах престарелых, брошенные, никому не нужные, или на учебных анатомических столах как невостребованные родственники. В качестве же утешения хочется привести слова из Священного Писания: «Возверзи на Господа печаль твою, и Той тебя пропитает».

— *Какова позиция Церкви по вопросу бесплодия?*

— Применение новых биомедицинских методов во многих случаях позволяет пре-

одолеть недуг бесплодия. В то же время расширяющееся технологическое вмешательство в процесс зарождения человеческой жизни представляет угрозу для духовной целостности и физического здоровья личности. Под угрозой оказываются и отношения между людьми, издревле лежащие в основании общества. С развитием упомянутых технологий связано также распространение идеологии так называемых репродуктивных прав, пропагандируемой ныне на национальном и международном уровнях. Данная система взглядов предполагает приоритет половой и социальной реализации личности над заботой о будущем ребенка, о духовном и физическом здоровье общества, о его нравственной устойчивости. В мире постепенно вырабатывается отношение к человеческой жизни как к продукту, который можно выбирать согласно собственным склонностям и которым можно распоряжаться наравне с материальными ценностями.

В молитвах чина венчания Православная Церковь выражает веру в то, что чадо-

родие есть желанный плод законного супружества, но вместе с тем не единственная его цель. Наряду с «плодом чрева» на пользу супругам испрашиваются дары непреходящей взаимной любви, целомудрия, «единомыслия душ и телес». Поэтому пути к деторождению, не согласные с замыслом Творца жизни, Церковь не может считать нравственно оправданными. Если муж или жена не способны к зачатию ребенка, а терапевтические и хирургические методы лечения бесплодия не помогают супругам, им следует со смирением принять свое бесчадие как особое жизненное призвание. Пастырские рекомендации в подобных случаях должны учитывать возможность усыновления ребенка по обоюдному согласию супругов. К допустимым средствам медицинской помощи может быть отнесено искусственное оплодотворение половыми клетками мужа, поскольку оно не нарушает целостности брачного союза, не отличается принципиальным образом от естественного зачатия и происходит в контексте супружеских отношений.

Манипуляции же, связанные с донорством половых клеток, нарушают целостность личности и исключительность брачных отношений, допуская вторжение в них третьей стороны. Кроме того, такая практика поощряет безответственное отцовство или материнство, заведомо освобожденное от всяких обязательств по отношению к тем, кто является «плотью от плоти» анонимных доноров. Использование донорского материала подрывает основы семейных взаимосвязей, поскольку предполагает наличие у ребенка, помимо «социальных», еще и так называемых биологических родителей. «Суррогатное материнство», то есть вынашивание оплодотворенной яйцеклетки женщиной, которая после родов возвращает ребенка «заказчикам», противоестественно и морально недопустимо даже в тех случаях, когда осуществляется на коммерческой основе. Эта методика предполагает разрушение глубокой эмоциональной и духовной близости, устанавливающейся между матерью и младенцем уже во время беременности.

сти. «Суррогатное материнство» травмирует как вынашивающую женщину, материнские чувства которой попираются, так и дитя, которое впоследствии может испытывать кризис самосознания. Нравственно недопустимыми с православной точки зрения являются также все разновидности экстракорпорального (внетелесного) оплодотворения, предполагающие заготовление, консервацию и намеренное разрушение «избыточных» эмбрионов. Именно на признании человеческого достоинства даже за эмбрионом основана моральная оценка абORTа, осуждаемого Церковью.

Оплодотворение одиноких женщин с использованием донорских половых клеток или реализация «репродуктивных прав» одиноких мужчин, а также лиц с так называемой нестандартной сексуальной ориентацией, лишает будущего ребенка права иметь мать и отца. Употребление репродуктивных методов вне контекста благословенной Богом семьи становится формой богооборчества, осуществляемого под прикрытием защиты автономии чело-

века и превратно понимаемой свободы личности.

— *Какова позиция Церкви и Архиерейского Собора по вопросам клонирования человека, животных, а также отдельных органов и тканей?*

— Осуществленное учеными клонирование (получение генетических копий) животных ставит вопрос о допустимости и возможных последствиях клонирования человека. Реализация этой идеи, встречающей протест со стороны множества людей во всем мире, способна стать разрушительной для общества. Клонирование в еще большей степени, чем иные репродуктивные технологии, открывает возможность манипуляции с генетической составляющей личности и способствует ее дальнейшему обесцениванию. Человек не вправе претендовать на роль творца себе подобных существ или подбирать для них генетические прототипы, определяя их личностные характеристики по своему усмотрению. Замысел клонирования являет-

ся несомненным вызовом самой природе человека, заложенному в нем образу Божию, неотъемлемой частью которого являются свобода и уникальность личности. «Тиражирование» людей с заданными параметрами может представляться желательным лишь для приверженцев тоталитарных идеологий.

Клонирование человека способно извратить естественные основы деторождения, кровного родства, материнства и отцовства. Ребенок может стать «сестрой» своей матери, «братьем» отца или «дочерью» деда. Крайне опасными являются и психологические последствия клонирования. Человек, появившийся на свет в результате такой процедуры, может ощущать себя не самостоятельной личностью, а всего лишь «копией» кого-то из живущих или ранее живших людей. Необходимо также учитывать, что «побочными результатами» экспериментов с клонированием человека неизбежно стали бы многочисленные несостоявшиеся жизни и, вероятнее всего, рождение большого количеств-

ва нежизнеспособного потомства. Вместе с тем, клонирование изолированных клеток и тканей организма не является посягательством на достоинство личности и в ряде случаев оказывается полезным в биологической и медицинской практике.

Разное

— *Можно ли православной женщине идти на прием к гинекологу-мужчине?*

— Можно. Ведь не все гинекологи могут быть женщинами, тем более православными. Поэтому надо исходить из реальной ситуации — кто есть. Кого Бог послал, у того и лечиться.

— *Можно ли верующему человеку загорать на пляже?*

Если православный христианин, обнажающий свое тело в общественном месте, подает соблазн для окружающих людей, лучше не загорать на пляже, а найти безлюдное место.

— *Отец Сергий, из-за хлынувшей в Россию пропаганды разврата (кинофильмы, телепередачи наподобие «Про это», реклама и тому подобное) многие уже не считают блуд за грех, а некоторые врачи даже рекомендуют его своим пациентам в*

отдельных случаях как «лекарство»! Не могли бы вы как священник и врач сказать, каковы истинные последствия нарушения седьмой заповеди для души и для тела?

— Да, действительно, случаи, когда врачи советуют своим пациентам завести любовника или любовницу, имеют место. Особенно это связано с гормональными отклонениями, гинекологическими, неврологическими заболеваниями, когда психотерапевты, невропатологи или гинекологи советуют для разрядки или нейтрализации «лишних» гормонов завести себе партнера и интимными отношениями с ним решить свои физиологические проблемы. При этом неверующие, не соблюдающие заповеди Божии, так и поступают. Расплата за это очень жестокая. Чувство глубокого разочарования, отсутствие решения физиологических проблем, чувство глубокой вины и угрызения совести перед своим мужем или женой и самое страшное — разрушение семейных устоев и семьи, ложь, которая при этом появляется между супругами. Нару-

шение седьмой заповеди является смертным грехом, поэтому человек умирает, начинает умирать: телом для этой жизни, душой для жизни вечной.

— *Можно ли заниматься зарядкой, зажиганием?*

— Все это можно делать, это никак не противоречит вере человека.

— *Как Русская Православная Церковь относится к гомосексуализму и трансексуализму?*

— Священное Писание и учение Церкви недвусмысленно осуждают гомосексуальные половые связи, усматривая в них порочное искажение богоданной природы человека.

«Если кто ляжет с мужчиной, как с женщиной, то оба они сделали мерзость» (Лев. 20, 13). Библия повествует о тяжком наказании, которому Бог подверг жителей Содома (Быт. 19, 1–29), по толкованию святых отцов, именно за грех мужеложства. Апостол Павел, характеризуя нравст-

венное состояние языческого мира, называет гомосексуальные отношения в числе наиболее «постыдных страстей» и «непотребств», оскверняющих человеческое тело: «Женщины их заменили естественное употребление противоестественным; подобно и мужчины, оставив естественное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за свое заблуждение» (Рим. 1, 26–27). «Не обманывайтесь... ни малакии, ни мужеложники... Царства Божия не наследуют», — писал апостол жителям развращенного Коринфа (1 Кор. 6, 9–10). Святоотеческое предание столь же ясно и определенно осуждает любые проявления гомосексуализма. «Учение двенадцати апостолов», творения блаженного Августина, каноны святого Иоанна Постника выражают неизменное учение Церкви: гомосексуальные связи греховны и подлежат осуждению. Вовлеченные в них люди не имеют права состоять в церковном клире (Василия Вел. Пр. 7, Григория Нис. Пр. 4,

Иоанна Постя. Пр. 30). Обращаясь к запятнавшим себя грехом содомии, преподобный Максим Грек взывал: «Познайте себя, оказанные, какому скверному наслаждению вы предались!.. Постарайтесь скорее отстать от этого сквернейшего вашего и смраднейшего наслаждения, возненавидеть его, а кто утверждает, что оно невинно, того предайте вечной анафеме, как противника Евангелия Христа Спасителя и развращающего учение Онного. Очистите себя искренним покаянием, теплыми слезами и посильную милостынею и чистою молитвою... Возненавидьте от всей души вашей это нечестие, чтобы не быть вам сынами проклятия и вечной пагубы».

Дискуссии о положении так называемых сексуальных меньшинств в современном обществе клонятся к признанию гомосексуализма не половым извращением, но лишь одной из «сексуальных ориентаций», имеющих равное право на публичное проявление и уважение. Утверждается также, что гомосексуальное влечение обусловлено индивидуальной природной

предрасположенностью. Православная Церковь исходит из неизменного убеждения, что богоустановленный брачный союз мужчины и женщины не может быть сопоставлен с извращенными проявлениями сексуальности. Она считает гомосексуализм греховным повреждением человеческой природы, которое преодолевается в духовном усилии, ведущем к исцелению и личностному возрастанию человека. Гомосексуальные устремления, как и другие страсти, терзающие падшего человека, врачаются таинствами, молитвой, постом, покаянием, чтением Священного Писания и святоотеческих творений, а также христианским общением с верующими людьми, готовыми оказать духовную поддержку.

Не отказывая никому в основных правах на жизнь, уважение личного достоинства и участие в общественных делах, Церковь полагает, что лица, пропагандирующие гомосексуальный образ жизни, не должны допускаться к преподавательской, воспитательной и иной работе среди детей и молодежи, а также занимать на-

чальственное положение в армии и исправительных учреждениях.

Порой извращения человеческой сексуальности проявляются в форме болезненного чувства принадлежности к противоположному полу (транссексуализм), результатом чего становится попытка изменения пола. Стремление отказаться от принадлежности к тому полу, который дарован человеку Создателем, может иметь лишь пагубные последствия для дальнейшего развития личности. «Смена пола» посредством гормонального воздействия и проведения хирургической операции во многих случаях приводит не к разрешению психологических проблем, а к их усугублению, порождая глубокий внутренний кризис. Церковь не может одобрить такого рода «бунт против Творца» и признать действительной искусственно измененную половую принадлежность. Если «смена пола» произошла с человеком до Крещения, он может быть допущен к этому Таинству, как и любой грешник, но Церковь крестит его как принадлежащего к тому полу, в котором он

рожден. Рукоположение такого человека в священный сан и вступление его в церковный брак недопустимо.

От транссексуализма надлежит отличать неправильную идентификацию половой принадлежности в раннем детстве в результате врачебной ошибки, связанной с патологией развития половых признаков. Хирургическая коррекция в данном случае не носит характер изменения пола (Материалы Архиерейского Собора 2000 года, глава 12, пункт 9).

— *Можно ли преподавать валеологию в школе?*

— На последних Рождественских международных восьмых чтениях в Москве предмет «валеология» был признан оккультным и было вынесено решение о запрещении преподавания валеологии в школах, как науки, несущей детям оккультные знания и уводящей их от Бога и даже настраивающей их против Него. Поэтому и преподавать, и изучать валеологию далеко не безопасно.

— Есть ли у вас собственные клинические наблюдения за пациентами с извращенной эстетической реакцией?

— Да, такие примеры есть. Как правило, причиной извращенных эстетических реакций были родители, которые сформировали у своих детей отклонение в виде застикливания или «пунктика», когда неоднократно, в течение многих лет, каждый день повторяли ребенку, что у него неправильное строение или носа, или ушей, или неправильный голос и так далее. И тем самым закрепляли эту аномалию психически и приводили к тому, что, вырастая, этот ребенок во что бы то ни стало хотел избавиться от этого уродства или «отклонения», которого на самом деле, возможно, у него и не было.

— Планируется ли освещение работы Общества православных врачей в какой-либо прессе?

— Да, планируется. Работа Общества православных врачей Санкт-Петербурга нашла свое отражение в книге «Церковь.

Больница. Большой», планируется третье издание этой книги, где будут использованы материалы моих коллег из Общества православных врачей. Материалы опубликованы на разных конференциях и съездах. О работе Общества православных врачей можно прочитать в журнале «Мир медицины».

— *Что происходит с душой во время клинической смерти?*

— Это никому неизвестно. Но душа во время клинической смерти в некоторых случаях отделяется от тела. Об этом свидетельствуют публикации доктора Моуди, например, о том, когда пациенты видели со стороны себя, работу врачей, медперсонала.

— *Что происходит во время медитации?*

— Опять же скажу, что это неизвестно. Однако душа во время медитации пребывает в теле человека. Ясно одно: происходят физиологические изменения в коре голов-

ного мозга, которые подготавливают душу человека к контакту с потусторонним миром.

— *Что делать человеку, если для избавления от страданий необходима дорогостоящая операция, на которую нет средств?*

— Вопрос достаточно сложный. Существует несколько путей. Первый из них — обратиться на то предприятие, где человек получил инвалидность или заработал заболевание. Второй — дать информацию о необходимости проведения операции по радио, на телевидение, в газеты. Третий путь — собирать милостыню среди знакомых. Если ни один из этих путей неприемлем для человека — просить у Господа терпения, молиться Ему, терпеливо нести крест болезни. Просить Господа, чтобы Господь разрешил: или послал больницу и хирурга, где можно было бы прооперироваться бесплатно, или же послал бы благодетеля, благотворителя, который бы оплатил операцию. В любом случае требуются сми-

рение, кротость, терпение и упование на волю Божию.

— Ваше отношение к специальности «гинеколог». С одной стороны, работа врача угодна Богу, но с другой, аборты делать нельзя. Где же истина в труде гинеколога?

— Истина в труде гинеколога там, где гинеколог помогает жизни и здоровью женщины. Но там, где он прерывает жизнь, зародившуюся во чреве, — он совершает преступление по отношению к Богу. Поэтому совершение абортов, являющееся тяжелым грехом, — это черная сторона в работе каждого гинеколога, хотя сама специальность является одной из обычных хирургических специальностей.

— Существует ли статистика или хотя бы убедительные примеры из практики, где сравниваются результаты лечения верующих и не верующих в Бога людей?

— К сожалению, таких статистических данных не существует, их было бы очень трудно собрать. Однако как практикующий врач могу отметить, что течение болезни у верующих и неверующих людей разное и что хирургическое и нехирургическое лечение у людей, верующих в Бога, молящихся, кающихся, протекает несравненно лучше, качественнее, чем у людей неверующих. Как правило, послеоперационный период протекает быстрее и само хирургическое вмешательство проходит более благополучно.

— Бывают случаи, когда человек чувствует недомогания именно перед тем, когда надо идти в храм на богослужение, а если преодолевает себя, и все же идет на службу, то падает в обморок в храме. Нужно ли пересиливать немощь или лучше остаться дома?

Все зависит от состояния человека и от причин недомогания. Обморочные состояния в церкви бывают при гипотонии и некоторых других заболеваниях. В храме

часто не хватает воздуха, бывает душно от множества горящих свечей. И все же, если ваше состояние не является угрожающим для жизни, постарайтесь преодолеть себя и выдержать службу. Иногда подобные недомогания являются лишь страхованием от лукавого, который очень рад отогнать христианина от храма и богослужения.

— Можно ли посещать богослужения в храме больному шизофренией?

Душевное заболевание не является препятствием для посещения богослужения, если не возникает состояние буйства, нарушающее порядок и благочестие.

— Как относиться православному человеку к биологическим добавкам, таким как «сплат», «флейк», «фибромед» и т. п.?

Более подробно на этот вопрос можно найти ответ в книге «О биодобавках» иеромонаха Анатолия (Берестова). К подобным препаратам следует относится осторожно, поскольку несмотря на положительные аннотации и рекламу, их действие на об-

мен веществ организма до конца не изучено, не проверено временем.

— *Можно ли православной христианке соглашаться на ультра-звуковое обследование во время беременности, и чем чревато УЗИ для плода?*

Известно, что плод реагирует на ультразвук — старается уйти от него, поэтому необоснованное любопытство (узнать пол ребенка при помощи УЗИ), может привести к повороту плода и ухудшению протекания родов. Однако, когда УЗИ выполняется по медицинским показаниям, тогда надо относиться к этому спокойно, так как это необходимо для наблюдения за здоровьем будущей матери и ее младенца.

— *Расскажите, пожалуйста, как относиться к системе Норбекова.*

Система Норбекова не совпадает с учением Церкви. Это учение является смесью оккультизма, парапсихологии и медицины. Система Норбекова, одна из многих, улавливающих «целительских» систем, в которых смешивается все: загово-

ры, заклинания, православные молитвы, медитация, аутотренинг, обращение к «космическим силам» и другое. Поймать современного человека на желании поправить свое здоровье любыми способами весьма легко. Если человек не живет церковной жизнью, не участвует в таинствах Церкви, то распознать лживость подобных учений ему трудно.

— *Как относиться к ясновидению и яснослышанию?*

«Ясновидение» и «яснослышание» является не нормальным свойством. Сверхъестественные способности подаются обычно падшими духами для обольщения людей. Прозорливость же, свойственная святым подвижникам, имеет другую природу и подается для открытия воли Божией, для путевождения в Царствие Небесное.

— *В наше время очень распространено понятие порчи. Объясните, пожалуйста, это понятие.*

Термин «порча» не является церковным, он распространен среди колдунов, бабок и экстрасенсов. В церкви имеют место другие понятия: одержимость, беснование и т.д. Здесь имеется в виду порабощение души человека нечистыми духами, попущенная Богом за грехи, безбожную жизнь пораженного или его родителей. Поэтому настояще исцеление такой человек получает через покаяние в грехах, соблюдение заповедей Божиих и участие в Таинствах Церкви.

— В последнее время очень популярны публичные выступления «доктора» Коновалова, после которых происходят массовые «исцеления». Как относиться к этим сеансам?

Для того, чтобы понять с чьей помощью Коновалов «исцеляет», достаточно привести фрагмент из его сеанса: пациент для излечения от болезни должен встать ногами и потоптаться на перечеркнутой Коноваловым молитве святых Оптинских старцев. Таким образом, попирается Крест,

изображенный над молитвой и сама молитва. Далее, Коновалов призывает отречься от Христа Спасителя. Многие пациенты из тех, кто «исцелялся», ощущают, что «доктор» Коновалов живет теперь в них самих. Во всех случаях обращения к нему — наступает непродолжительное облегчение, а затем ухудшение состояния и возникновение новых недугов.

— *Отец Сергий, расскажите, пожалуйста, о проблеме оккультного поражения.*

Оккультная проблема явилась одной из главных причин возникновения Общества православных врачей Санкт-Петербурга.

В данный момент на каждые 300 человек жителей приходится один колдун, то есть число людей, занимающихся колдовством, экстрасенсорикой и всякого рода целительством в России достигает примерно 300000 человек. При этом всего лишь 15000 врачей и 1500-2000 психотерапевтов, которые могут оказывать помощь страждущим людям. Если отнять от обще-

го числа колдунов половину, которая занимается этим непрофессионально, или занимается шарлатанством, то остается 10000-15000 человек, которые имеют «профессиональный» уровень столь высокий, что в результате их деятельности возникает серьезное поражение человека, выражющееся прежде всего в изменениях психики.

Оккультное поражение привело к тому, что врачи были вынуждены консолидироваться, чтобы понять, как подходить к этому воздействию и как лечить пораженных совместно священникам, психиатрам, психотерапевтам, поскольку эта проблема не решается одним специалистом.

К сожалению, инвалидизация людей, посещающих магов, экстрасенсов, очень тяжела, особенно у молодежи от 23 до 28 лет. При этом одно-двукратное посещение салона по экстрасенсорике приводит к инвалидности второй и даже первой группы.

Отдельную группу занимает молодежь, у которой после этого развивается син-

дром, связанный с навязчивыми мыслями о самоубийстве. В задачу православных врачей, психиатров входит не оказание постоянной помощи, а прежде всего, превентивные меры, которые явились бы профилактикой самоубийства у этих людей.

Соматическим проявлением становятся онкологические заболевания. Причем, после посещения экстрасенсов, к которым люди идут лечить доброкачественные опухоли, например: фиброма матки, аденома предстательной железы или заболевания молочной железы доброкачественного характера, опухоли исчезают и потом, в течение непродолжительного времени, появляются в других местах, другого характера, более доступные для хирурга или неоперируемые.

— Какова природа оккультного воздействия на тело человека, на его психику с медицинской точки зрения? В чем оно состоит?

Господь излечивает человека Своей благодатью. А оккультисты пользуются

так называемой «тварной» энергией, которая по учению Церкви считается бесовской энергией воздействия падших духов на человека. В результате этого воздействия может происходить временное устранение болезни. Но не обольщайтесь, это не исцеление! Пациент оккультиста или его родственники будут расплачиваться или более тяжелым заболеванием, которое наступит вскоре, или участью своей души после кончины. Избавиться от недуга с помощью колдунов и им подобных означает продать душу диаволу. Это является тяжелейшим грехом, именуемым богоотступничеством.

Смысл христианской болезни состоит в том, что через страдания душа человека очищается. Человек, претерпев страдания, несет свой крест и через малые страдания уподобляется Господу Иисусу Христу. Через посылаемые болезни Господь помогает человеку осознать свое предназначение в мире, понять свою душу глубже. Здоровый человек, как правило, не приходит в церковь, а в болезни скорее стремится ту-

да, за помощью Божией и возрождается духовно, становится сыном церковным. Многие, пройдя такой путь, благодарят Бога за болезнь и тем уподобляются Самому Господу Иисусу Христу, понесшему страдания за род человеческий.

«Избавляя» человека от боли, оккультисты отрывают человека от Бога, фальшиво обещают исцеления, а на самом деле, окрадывают душу и тело.

— *Польза от обращения к Богу во время болезни так очевидна! Что же мешает получать ее людям, находящимся в телесной немощи?*

— Мешают, прежде всего, лень и наше предыдущее советское атеистическое воспитание. Хотя должен сказать, что часто именно болезнь, пребывание в больнице, переживание своих и созерцание чужих страданий помогают человеку обратиться к Богу и осознать себя верующим.

БОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ БЕЗДУХОВНОЙ МЕДИЦИНЫ¹

*Беседы
с младшим научным сотрудником
Военно-медицинской академии,
подполковником медицинской службы
в отставке Владимиром Соловьевым.*

— У современной медицины такое множество проблем, что затруднишься, с какой стороны и подойти.

— Хочется избежать неправильного словоупотребления. Термин «проблема» многие века принадлежал исключительно научному миру и обозначал некую задачу, которую необходимо было решить. В словаре В. Даля проблема — это «задача, во-

¹ Интервью Санкт-Петербургской газете «Свете Тихий».

прос, загадка, что предложено на разрешение, научное решение, задача для отыскания неизвестного по данному». Сегодняшнее, обиходное, на каждом шагу употребление этого слова отнюдь не отражает утяжеление жизни людей, но показывает изменение их отношения к жизни вообще. Логика человеческого мышления такова, что оно предполагает наличие готовых решений для всякой ситуации, обозначенной как «проблема». Иными словами, люди верят в то, что если есть проблема, то есть и способ ее решения.

— *А разве жизнь разрушает их иллюзии? Пройдитесь вдоль книжных рядов: «Как стать счастливым», «Как достичь успеха», «Секс для чайников», «Десять шагов к идеальной фигуре», «Рецепты долголетия», «Жизнь без морщин», — таких книг тысячи. Все они предлагают готовые решения на все случаи (проблемы) жизни.*

— За исключением одного. Спасения души. В Священном Писании и слова тако-

го нет. А слово-то исконно греческое и могло бы употребиться хотя бы один раз. Но нет. Раз нет проблем, то нет и решений. Это не странно?

— Да. Но медицина...

— Так вот, в медицине происходит тоже самое. Там пытаются создавать проблемы.

— Зачем?

— Чтобы их решать стандартными, эффективными, быстрыми и доступными методами. Ошибка в том, что для этих методов больной не нужен.

— Здесь что-то не так.

— Не надо напрягать воображение, чтобы представить встречу врача и пациента. Просто необходимо посмотреть чуть-чуть глубже, чем это принято. И прежде всего обратить внимание на то, что в этой встрече участвуют два свободных, равноправных, имеющих бессмертные души и одинаково ценных для Господа чело-

века. Один из них болен настолько, что в данный момент не может обойтись без помощи другого. Другой имеет опыт такой помощи и призван ее оказывать. Но, повторюсь, оба свободны: один предлагать, другой — принимать помочь. Вот, где лежит основание медицины. Вспомните диалог Спасителя и прокаженного: «И вот пошел прокаженный и, кланяясь Ему, сказал: Господи! если хочешь, можешь меня очистить. Иисус, простерши руку, коснулся его и сказал: хочу, очистись» (Мф. 8, 2–3). Это слова совершенно свободных людей.

— Мне трудно припомнить больше трех таких встреч за последние двадцать лет моей жизни. Но ведь и другие врачи, которых я уже и не помню, они как-то помогали.

— Помогали телу, одновременно вводя душу во множество искушений. Встречи двух людей не было. Были встречи, прошу прощения, «-ита» с «-ологом»: пульпит — стоматолог, бронхит — пульмонолог...

Чистая механика, правила «если.., то...»: перелом — сопоставить отломки и обездвижить конечность, насморк — сосудосуживающие капли, язва желудка — блокаторы H₂-гистаминовых рецепторов. А человек-то где за всем этим?

Когда повреждена крупная артерия конечности, необходимо наложить жгут, и только это может спасти жизнь. Когда надо принять факс, нажимают кнопку «Старт». Это никого не удивляет. Законы материи проходят еще в школе. Им верят безоговорочно, и именно на них построена наша медицина. Еще есть законы души. О них слышали все, но верят немногие. Но есть и законы духа. Они составляют суть мироздания точно так же, как и законы материи, но даже зная о них, им никто не хочет верить. Над всем же этим — Господь Бог. Тот, Кто единственno Сущий (Исх. 3, 14), Тот, Кто один может преодолевать любые законы. И если Им сказано: «Не убий» (Исх. 20, 13), — то этого одного достаточно, чтобы отказаться от немотивированных абортов. Вот и главная беда

медицины. Она по-прежнему лечит болезнь, а не больного.

— *Послушайте, если у меня прошла боль, то значит медицина есть.*

— А если в больнице во время операции страдальца заразили гепатитом С, то ее нет?

Посмотрим с другой стороны. Как наука, медицина последовательно и тщательно очищена от всего духовного, этического, ценностного. Исследование фармакодинамики препаратов или практика анатомирования сознательно лишены не только духовного наполнения, но и, в обыденном смысле, собственно человеческого. Но медицина, как практика, — сплошное человеколюбие и милосердие. Она даже может успешно реализовывать себя и без привлечения научного знания. Каждый может вспомнить историю об удивительной помощи доктора, оказавшего помочь только своим искренним участием в судьбе больного, или о старушке, принесшей облегчение больному, наперекор заключе-

ниям врачей. «Не трава и не пластырь врачевали их, но Твое, Господи, всеисцеляющее слово» (Прем. 16, 12).

— *Итак, вы утверждаете, что беды современной медицины происходят от того, что она неоправданно материалистична.*

— Это так. Основной ее парадокс заключается в том, что она, имея в своем распоряжении только материальные средства, берется за лечение человека, наделенного телом, душою и духом. Конечно, лишенная духовности медицина, тем самым помогает нам пострадать во славу Божию во время нашей земной жизни, но это ли должно быть ее целью?

И все же это только часть истины. Дело в том, что как бы врач ни втискивал больного в прокрустово ложе стандартных проблем, как бы он ни пытался закрыть глаза на духовную составляющую болезни, как бы ни старался заменить неповторимую индивидуальность пациента результатами лабораторных исследований.

ний — ему никак не удается уйти от самого себя. Даже, когда этот уход пытается спровоцировать сам пациент. Я говорю о личности врача, о его внутреннем духовном состоянии, его картине мира, качествах его характера, наконец.

— *Это очевидно: если врач — хороший человек, то и лечит он хорошо.*

— А если плохой — иногда еще лучше.

— *Как?*

— Гордость, жажда человеческого уважения, деньги и даже власть над людьми — все это не препятствия для высокого профессионализма. А отсутствие сострадания, цинизм или эмоциональная ту-пость — могут облегчить принятие врачебных решений в критических ситуациях.

— *Видимо, дело в том, чтобы различать, что хорошо, а что плохо, где добро, а где зло. В этом врачу могла бы помочь Православная вера.*

— Да. Только нельзя забывать и слова

Ломоносова: «Неверно рассуждает математик, если хочет циркулем измерить Божью волю, но не прав и богослов, если он думает, что на Псалтире можно научиться астрономии или химии». Есть и другая крайность, когда врач, пытаясь заменить собою священника, рекомендует питье святой воды, усиленный пост и чтение акафистов тем или иным святым, «имеющим благодать помогать при болезнях...», и пренебрегает чисто медицинскими средствами и методами.

— *Существуют же общества православных врачей, в которых делаются попытки гармонично соединить науку и веру. Как вы относитесь к их деятельности?*

— Это явление нашего времени. В православной стране такое профессионально-религиозное объединение было бы не нужно. Но в стране, правители которой поставили и успешно решали задачу полного искоренения религии, в стране, народ которой с энтузиазмом расстреливал свя-

щеников и разрушал храмы, такое объединение может принести несомненную пользу его членам.

Другое дело, что всякий врач, для которого существование души так же реально, как и существование тела, мог бы не только увидеть духовные причины телесной патологии, но и оказать более действенную помощь.

— Мне кажется, что всякий врач лечил бы лучше, если бы финансирование медицины...

— Эта зависимость не столь однозначна. Мне приходилось наблюдать, как повышение уровня доходов врачей приводило к постепенной утрате ими профессионализма, как в прекрасно оборудованных клиниках допускают элементарные, но непоправимые ошибки. Человеческий фактор, он-то никуда не исчезает. Вспомните Новый Завет. Врачи, которые лечили женщину, страдавшую кровотечением двенадцать лет, были достаточно богаты, поскольку она на них истратила все свое имение. Но они не смогли помочь ей...

— Вы утверждаете, что ситуация, при которой врач не имеет возможности использовать в отношении больного все, имеющиеся у современной медицины средства и методы, является нормальной или что низкая зарплата врача — благо?

— Отнюдь. Я констатирую лишь тот факт, что ни высокая зарплата, ни адекватное финансирование медицины в целом, ни бесплатные аптеки не являются гарантией изменения ситуации к лучшему. И это «лучшее» следует рассматривать в трех аспектах: по отношению к врачу, к больному и к обществу.

— Например, можно ли сказать, что применение антибиотиков, позволившее спасти жизни многих людей, — вредно, а недоступность для большинства из нас методов современной стоматологии — полезно? Разве хорошо, когда недостаточно машин скорой помощи, когда в палате нет горячей воды, а перед госпитализацией пациенту приходится самому покупать необходимые лекарства и брать с собой полотенце и ложку?

— Все, о чем вы говорите, составляет материальную базу медицины. Ясно, что эта материальная база пропорциональна материальным возможностям того или иного общества. Но только потому, что эта база материальна — она не может быть ни плохой, ни хорошей сама по себе. Пенициллин — не зло и не добро. Он вне нравственных категорий. К нему не применимы определения: полезный, вредный, лучший, худший, гуманный и другие. В отношении всех материальных вещей корректны вопросы только относительного характера: в каком случае полезный, кому вредный, в чем лучший? Вещи приобретают смысл только в контексте конкретной ситуации. Спички могут оказаться одинаково полезны и для путешественника, когда ему необходимо разжечь костер, и для разбойника, когда ему вздумается поджечь дом. Но сами-то по себе они нейтральны. Вода, без которой немыслима наша жизнь, может оказаться зараженной и привести к болезни, а электрический ток, контакта с которым всеми силами стараются избе-

жать, может спасти жизнь при остановке сердца. Антибиотики могут помочь выздоровлению, и они же могут привести к нарушению иммунитета, а их широкое непродуманное применение — к появлению совершенно новых инфекционных заболеваний. Осложнения при прививках могут быть настолько серьезны, что приводят к смерти.

Меру вещей определяет человек, который их использует в соответствии с уровнем своего духовного развития. Только к человеку применимы понятия этики, морали, нравственности. Добрый или злым может быть врач, но не скальпель или инсулин. Врач может думать, что он добр, и впадать при этом в опасное заблуждение. Врач может быть материально заинтересован в продаже того или иного препарата, распространении того или иного метода, которые отнюдь не являются благом для всех его пациентов. Врач может уставать и как всякий другой человек совершать ошибки. К такому врачу не хочется попадать на прием, но не всегда возможен вы-

бор. Поменять одного участкового терапевта или хирурга травмпункта на другого гораздо сложнее, чем адвоката на судебном процессе. Так было всегда. Вспомните слова из книги Иисуса, Сына Сирахова: «Кто согрешает перед Сотворившим его, да впадет в руки врача!» (Сир. 38, 15). Это серьезное предупреждение не только больному, но и врачу.

Сегодня полки аптек переполнены лекарствами, среди которых есть и действительно очень эффективные, безопасные и высококачественные препараты. Почему же число больных не уменьшается? Проблема ведь не только в бедности.

— *Все же большинство врачей стремятся делать добро.*

— Как и большинство людей. Поэтому и не надо забывать, что в медицине работают люди, а не лекарства или методы. Честь и хвала фирме Байер, ученыe которой открыли аспирин, но на этой же фирме был открыт и героин.

— *Наркотик?*

— Да. Одно из самых страшных наркотических средств продавалось в аптеках в начале XX века как лекарство от кашля.

— *Что же делать больным, которые не обладают медицинскими познаниями и обречены верить тому, что говорит врач?*

— Это тема отдельного разговора. Давайте поставим вопрос в ином ключе: каким не должен быть врач в условиях, когда его пациенты обречены ему верить? На такой вопрос ответит каждый, кто встречался с людьми в белых халатах.

Врач может совершить чудо. А может и не сделать этого. Он может сделать больно, а может пощадить, может обидеть или обрадовать. Больной не может. Он должен терпеливо исполнять все ритуалы, предписанные ситуацией, и надеяться, верить, ждать, подчиняться. «Раздевайтесь! Пройдите сначала терапевта! Сдайте анализы...»

Об этом мы уже говорили. Если и существуют в медицинской профессии искуше-

ния, то первое из них — искушение властью.

Впрочем, и это — общечеловеческое.

— *Как-то безрадостно.*

— Отрадного мало. Но мы ведь и не собирались писать передовицу в «Правду». «Во дни благополучия пользуйся благом, а во дни несчастья размышляй», — говорил Экклезиаст (Эккл. 7, 14).

— *В наших предыдущих беседах мы нарисовали весьма непривлекательный образ современной медицины. Насколько же сложно а, может быть, и безнадежно положение больного. В его ли силах что-либо изменить в сложившейся системе?*

— Когда врач проводит обследование больного, он так же может прийти к неутешительным выводам, и все же берется за лечение, поскольку реально смотрит на вещи. Он не будет делать попыток изменить больного, если тот не хочет этого, или направлять его в Баден-Баден, если у него нет денег. Так же следует поступать и

больному. Он должен трезво смотреть на происходящее, не тратить силы, которых у него и так-то немного, на изменение системы и не впадать в отчаяние от видимых им несовершенств. В самом деле, когда вы идете (или едете на такси) в булочную, то встречающиеся на этом пути препятствия — дома, людей, машины и лужи — вы огибаете. Вам не приходит в голову проходить сквозь стены или расталкивать вялоползущие трамваи. Чаще всего, нарезая дома батон, вы даже не сможете вспомнить, что или кто встречались на вашем пути несколько минут назад. Иными словами, вы достигли цели, не потеряв свои силы на безрассудные труды по выравниванию улиц или регулированию дорожного движения.

Каков бы ни был внешний мир, он всегда отражается в нашем уникальном сознании. Это значит, что оттого, каково это сознание во многом зависит и облик окружающего мира. Поэтому, раздраженный или равнодушный врач, медленная очередь в процедурную, неприветливая сест-

ра, неприятный сосед по палате — все это может быть продуктом нашего раздраженного, немирного, несвободного от страстей сознания, нашего эгоизма, обостренного во время болезни. В одном древнем наставлении по подготовке к исповеди вопрошаются: «Аще не хулил ли ведро или дождь...» Нет плохой погоды, есть плохая одежда. Плохая погода — может быть внутри нас, равно как и Царствие Божие...

В помощи нуждается больной. Каким бы хорошим ни был врач, он не может заменить собственные усилия пациента, его стремление к выздоровлению. Хороший врач может лишь найти в душе больного источник для этих усилий и открыть его, придать им смысл. Но не более того. Никто нам ничего не должен. Так будет честнее. Помните с чего мы начинали наш разговор: «Господи! если хочешь, можешь меня очистить...» (Мф. 8, 2). Не врач, а вы решаете свою задачу; врач может помочь вам в этом деле.

И главное: на все есть воля Божия. «Без Мене не можете творитиничесоже»

(Ин. 15, 5). Если этого врача не знает или не хочет знать, молитесь за него. Молитесь, чтобы Господь послал вам профессионально-компетентного врача, молитесь перед всяким разговором с ним, перед диагностическим исследованием, перед операцией, перед уколом, молитесь за всех, кто ухаживает за вами, делает перевязки, анализы. И не раздражайтесь несовершенством системы или невниманием людей. Все, что с вами происходит, может быть и полезным для вашего спасения. В молитве на всякую немощь есть такие слова: «Владыко... если мне полезно, исцели меня вскоре».

Есть силы — помогайте другим. Есть терпение — терпите до конца. И никогда не спрашивайте себя: за что мне это? Спасение души — не спортивное соревнование и не судебное разбирательство. Не забывайте историю Иова Многострадального и слова Серафима Саровского: «Отними грех, и болезни не будет».

В последнее время и этой темы мы тоже уже касались, появилось много молитво-

словов в подробным перечнем молитв святым, имеющим благодать помогать при тех или иных болезнях. Не впадите в искушение. Православная вера — не аптека, не волшебная палочка, не методика оздоровления. Она цельна. Помощь, по заступничеству за нас Пресвятой Богородицы и святых, дает нам только Сам Господь. Чтение акафиста душеполезно, но не отменяет слова Спасителя: «Се стою у двери и стучу». Дверь нашей души, нашего сердца может открыться только изнутри, только каждым из нас, только после усилий с нашей стороны. Читать акафист и не принимать лекарства — значит считать себя достойным чуда, достойным благодати. Принимать лекарства и не помнить о Том, Кто подает нам исцеление, — значит попадать из одной болезни в другую. Не пытаться узнать, что за лекарства вы принимаете и не беспокоиться о своем диагнозе, о своем душевном и духовном здоровье — значит горделиво уповать на бесконечность своей земной жизни. Всего этого стоит беречься и здоровому человеку, а уж тем более больному.

— Если медицина наша находится в столь плачевном состоянии, то, вероятно, главной заботой как врачей, так и нас с вами должна быть профилактика заболеваний. Не зря же говорят, что болезнь легче предупредить, чем излечить.

— Не только наша медицина находится в столь плачевном состоянии. Она во всем мире такова. А что касается профилактики... Гораздо чаще бывает наоборот: болезнь легче излечить, чем предупредить. Подсчитайте, сколько сил и средств может быть затрачено на профилактику гриппа и сколько — на лечение. Много ли вы видели прошедшей зимой людей в марлевых повязках? Зато в аптеках — за аспирином и каплями в нос стояли очереди. Но ведь болезней — тысячи. Прибавьте к ним травмы, ожоги, отравления, облучения, воздействие неисчислимого множества других опасных или вредных для здоровья факторов. Не забудьте катастрофы, войны, аварии, все формы физического насилия, алкоголь и наркотики... Таким образом, можно потратить состояние на то,

чтобы не заболеть туберкулезом, но упасть в открытый люк. Можно вести самый целимудренный образ жизни, но получить ВИЧ-инфекцию на приеме у стоматолога. Можно вообще не выходить из дома, но погибнуть вместе с ним из-за недоделок строителей. Если сказано: «...примешь ты смерть от коня своего...», то рано радоваться, что конь издох. Вот первый вывод: профилактика очень дорога и столь же ненадежна.

— Все же, вероятно, не стоит оставлять утюг без присмотра, давать детям играть со спичками и переходить железнодорожные пути в неразрешенном месте, не боясь приближающегося поезда.

— Да, это так. Только это все относится просто к здравому смыслу, а не к собственно профилактике. Не надо забывать слова 126-го псалма: «Если Господь не созиждет дома, напрасно трудятся строящие его; если Господь не охранит города, напрасно бодрствует страж. Напрасно вы рано встаете, поздно просиживаете» (Пс. 126,

1–2). Без Бога, без веры все напрасно, все лишено смысла. А потеря смысла — первый признак душевного повреждения. О телесном же апостол Павел оставил для нас исчерпывающее определение: «и попечения о плоти не превращайте в похоти» (Рим. 13, 14). Заметим, он не призывал пренебрегать плотью или вовсе не заботиться о ней, но, предупреждая наше недоумение, говорил: «Тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога» (1 Кор. 6, 19). Посему, этот-то храм не надо превращать ни в музей, ни в «дом культуры», ни в склад, ни в притон, ни во что-то иное. Не надо думать, что заботясь только о здании храма, о своем теле, можно решить проблему предупреждения болезней, но не стоит надеяться и на то, что крыша перестанет течь благодаря одним нашим молитвам.

Иными словами, и прививки, если есть такая необходимость, надобно делать, и одеваться по погоде, и зубы чистить регулярно, не впадая при этом в крайность. Тело требует ухода, но ему нельзя потакать,

забывая, зачем оно нам дано. Как не стоит пост превращать в разгрузочную диету, так и не стоит молитвой заменять элементарные правила гигиены. Все должно дельться по силам и по возможностям, осмысленно и понятно.

Искусство жизни в том и состоит, чтобы, соблюдая иерархию духовных ценностей, найти смысл и гармонию в каждом душевном и телесном движении.

— *Что же медицина? Она, как институт, большей частью, государственный, призвана заботиться о здоровье людей.*

— Государство — не абстрактное понятие. Оно состоит из вполне конкретных людей. А о людях мы уже говорили.

Не знаю, преследуется ли какая-нибудь цель в том, чтобы почти не выделять средства на профилактику заболеваний, на укрепление здоровья нации. Но то, что государственный аппарат, способный посыпать людей на верную смерть, не способен адекватно своим возможностям позаботиться об их здоровье — это не удиви-

тельно. В России всегда умирали лучше, чем жили.

— Такое ощущение, что чем могущественнее становится медицина, тем больше становится больных.

Дело не столько в медицине, которая научилась распознавать и излечивать многие, не известные ранее заболевания, которой удается спасать множество жизней, помогать в таких ситуациях, в каких еще не так давно даже и не пытались помочь. Она, конечно, участвует в потере здоровья общества, но все же это результат ее «побочного действия». Она, конечно, получает какие-то деньги, исправляя последствия людских пороков, но не это ее главная цель. Какой бы медицина ни была, она все же старается сохранять положительную направленность. Дело в том, что рост возможностей медицины не сравним со скоростью потери здоровья обществом. На примере нашей страны это видно особенно наглядно.

— Да, когда нам постоянно повторяют: «бери от жизни все», «устоять невозможно», «съел и порядок», «безопасный секс», мы представляем, что за этими словами стоит не государство, но отчего бы ему не повторять так же методично о вечном и добром?

Силы неравны.

На одной из встреч с приснопомятым Владыкой Иоанном, митрополитом Санкт-Петербургским и Ладожским, ему задали вопрос: «Можно ли смотреть телевизор, ведь там бывают и хорошие передачи?» Ответил Владыка кратко и просто: «Там, в телевизоре, такая кнопочка есть. Нажмите ее вовремя и не смотрите, того, что непотребно». Чаще же бывает так, что смотрим все подряд, а потом, когда отправленная виденным душа не находит себе места, возмущаемся оплаченными нами бесчинием и бессилием государства.

Каждому из нас предлагают помочь распространению зла. И мы часто помогаем добровольно и не раздумывая. Ладно бы средства для покупки нашей души бы-

ли бы столь изощренными, что мы не в силах были бы увидеть, кто стоит с протянутой рукой. Но ведь средства эти примитивны.

— Кто не согласен с утверждением, что аборт — это очень плохо?

— Все согласны.

— Ну так покупайте противозачаточные пилюли!

И покупают. И, считая, что зло устранино, продолжают грешить.

Да, с экранов телевизоров не говорят, что сохранение духовной и телесной чистоты — есть единственный разумный путь профилактики (и не только абортов), но, во-первых, есть заветная кнопочка, чтобы не слушать то, к чему нас призывают, а во вторых, есть голова, чтобы об услышанном подумать. Но это уже трудно.

Вот и получается, что одни заботятся о здоровье, другие — о болезни. «Когда один строит, а другой разрушает: то что они получат для себя кроме утомления?» (Сир. 34, 23).

-- Телевизор-то выключить не трудно, но на улицах и в транспорте уже некуда деваться от того, что говорят и показывают. Душа изнемогает.

Это так, если душа ничем не занята, если в ней есть место для того, что ей предлагает развращенный мир.

С О Д Е Р Ж А Н И Е

К читателю	3
ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНЬ И КАК ЕЕ ЛЕЧИТЬ ПРАВОСЛАВНЫМИ МЕТОДАМИ?	4
Как можно и как нельзя лечиться православному человеку	52
Если вы в больнице...	89
Семья и здоровье	112
Разное	138
БОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ БЕЗДУХОВНОЙ МЕДИЦИНЫ . . .	160

*Священник
Павел
Флоренский*



ВСЕ ДУМЫ – О ВАС

*Письма семье из лагерей и тюрем
1933–1937 гг.*

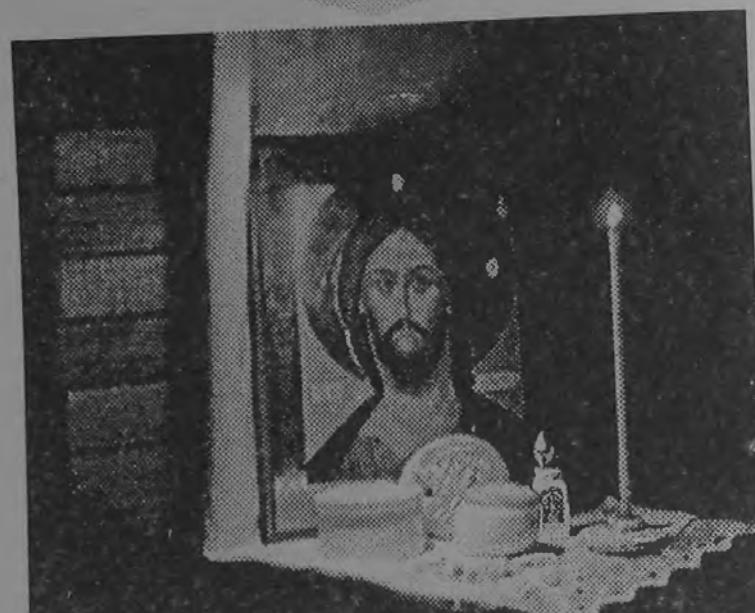
Письма о. Павла Флоренского из лагерей занимают особое место в его наследии. Написанные в тяжелейших условиях лагеря, они исполнены удивительной силы духа, ощущения глубины и гармонии бытия.

В книгу, вышедшую в издательстве «Сатись», вошли «Завещание» о. Павла; поэма «Оро», написанная в лагерях, а также раздел, подробно раскрывающий обстоятельства мученической кончины священника Павла Флоренского. Книга содержит богато иллюстрированный материал, в том числе рисунки о. Павла, редкие семейные фотографии, подлинные документы.



Издание большого формата
с крупным шрифтом —
особо удобным для чтения.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
«САТИСЪ»



О СВЯТОЙ ВОДЕ
И ПРОСФОРЕ,
О ЕЛЕЕ
И ЛАДАНЕ

**Книга «О болезнях, лекарствах и вере»
состоит из ответов двух православных
медиков на актуальные вопросы чита-
телей-пациентов.**

Один из докторов – председатель об-
щества православных врачей Санкт-Пе-
тербурга, кандидат медицинских наук,
священник Сергей Филимонов.

Второй автор — подполковник меди-
цинской службы в отставке Владимир
Иванович Соловьев.